

CONVENIO PAMI

TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL A AFILIADOS HIPERTENSOS

El próximo lunes 23 de enero quedará habilitado el servicio farmacéutico de Toma de Presión Arterial para afiliados del PAMI, en carácter gratuito para el beneficiario, y remuneración a las farmacias por parte del Instituto.

Las farmacias prestadoras deberán **ingresar a SIAFAR**, botón **HIPERTENSIÓN**, para acceder a la validación del afiliado y al registro de las mediciones de la toma de presión.

Las tomas de presión arterial validadas serán mensualmente facturadas al Instituto para su remuneración a la farmacia, siendo el honorario inicial de \$ 150 por afiliado al que se realiza la medición (importe actualizable de manera mensual).

Es importante remarcar algunas pautas básicas necesarias para brindar este servicio farmacéutico al afiliado del PAMI:

- Cada medición debe ser **validada online y registrada en SIAFAR**.
- Los afiliados que tienen acceso a este servicio son aquellos que hayan retirado algún medicamento utilizado para el tratamiento de la hipertensión arterial en los últimos 90 días (ver listado de principios activos). En el caso de un afiliado que inicie tratamiento antihipertensivo, será posible validarlo en el mes inmediato siguiente.
- El sistema valida los afiliados que el PAMI tiene incluidos dentro de la categoría mencionada, en caso de que no se encuentre incluido arrojará una leyenda alusiva a que el afiliado no tiene acceso al servicio.
- Cada afiliado tiene derecho a una toma de presión arterial por mes, por lo cual puede darse el caso de que el sistema arroje un rechazo porque el afiliado ha consumido ya su servicio de toma de presión mensual.
- Los cierres serán mensuales y se realizarán de manera automática por el sistema SIAFAR, sin intervención de la farmacia.
- La toma de presión arterial debe ser realizada con un dispositivo de medición recomendado y validado por organizaciones médicas en la materia (se acompaña), y respetando las prácticas adecuadas, que se describen en la **Guía de Hipertensión de la COFA** que se acompaña.
- En caso de que la farmacia no posea un dispositivo de medición validado, la COFA ofrece un canal de compra de uno de ellos (ver ADHESIÓN), a un precio especial promocionado, que le será descontado a la farmacia de su liquidación de PAMI.
- La farmacia debe manifestar su voluntad de brindar este servicio a los afiliados del PAMI, para lo cual en la web de COFA y en SIAFAR se encuentra publicada una **ADHESIÓN online**.
- En dicha ADHESIÓN se incluirá la posibilidad de que la farmacia realice la solicitud de **compra de un dispositivo de medición validado**, en este caso el dispositivo OMRON HEM-7120, a un precio promocionado mediante un pago en condiciones ventajosas que le será descontado de su liquidación PAMI.

**LISTADO DE PRINCIPIOS ACTIVOS CONSIDERADOS POR PAMI PARA LA INCLUSIÓN DE AFILIADOS
EN EL PADRÓN PARA EL SERVICIO FARMACÉUTICO DE TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL**

PRINCIPIOS ACTIVOS	
Amlodipina	Lercanidipina
Amlodipina+Benazepril	Lisinopril
Amlodipina+Losartán,Potásico	Lisinopril+Hidroclorotiazida
Amlodipina+Losartán+Hidroclorot.	Losartán
Atenolol	Losartán, Potásico
Atenolol+Clortalidona	Losartán+Hidrodorotiazida
Benazepril	Metoprolol
Candesartán Cilexetil	Nebivolol
Candesartán+Hidroclorotiazida	Nebivolol+Hidroclorotiazida
Carvedilol	Nifedipina
Carvedilol+Hidrodorotiazida	Olmesartan
Clortalidona	Olmesartan+Hidroclorotiazida
Enalapril	Perindopril
Enalapril+Carvedilol	Perindopril+Amlodipina
Enalapril+Felodipina	Perindopril+Indapamida
Enalapril+Hidroclorotiazida	Perindopril+Indapamida+Amlodipin
Espironolactona+Hidroc.	Ramipril
Felodipina	Ramipril+Felodipina
Furosemida+Amilorida+Indapam.	Ramipril+Hidroclorotiazida
Hidroclorotiazida	Telmisartán
Hidroclorotiazida+Amilorida	Telmisartan+Amlodipina
Indapamida	Telmisartán+Hidrodorotiazida
Irbesartán	Valsartán
Irbesartan+Amlodipino	Valsartán+Amlodipina
Irbesartán+Hidrodorotiazida	Valsartán+Hidrodoroti.+Amlodip.
	Valsartán+Hidrodorotiazida

DISPOSITIVOS VALIDADOS PARA LA MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN CASA

Listado generado desde www.stridebp.org el 19 de enero de 2023

Dispositivos preferidos: para uso en Casa son aparatos de brazalete para la parte superior del brazo con al menos un estudio de validación aprobado de STRIDE BP publicado en los últimos 10 años usando un protocolo reciente (AAMI/ESH/ISO 2018; ANSI/AAMI/ISO 2013 o 2009; ESH-IP 2010) y también almacenamiento automatizado de múltiples lecturas o teléfono móvil, ordenador o conectividad de enlace de internet que habilita la transferencia de datos.

Dispositivos validados: han pasado los procesos de validación establecidos que han sido verificados y aprobados por el Consejo Asesor Científico de STRIDE BP.

*** Dispositivos equivalentes o idénticos:** Los dispositivos equivalentes no han sido validados, pero se ha proporcionado y aprobado evidencia por parte del Consejo Asesor Científico de STRIDE BP mostrando que son equivalentes a un dispositivo que ha cumplido con todos los criterios establecidos para los dispositivos validados (ver más arriba). Los dispositivos idénticos no se diferencian de los dispositivos aprobados por STRIDE BP, excepto por cambios en el nombre del modelo.

Dispositivos preferidos (138)

A&D UA-1200BLE	Microlife BP A100	Omron M400 Comfort (HEM-7155-D) *
A&D UA-651	Microlife BP A2 Basic *	Omron M400 Intelli IT (HEM-7155T-D) *
A&D UA-654 MR *	Microlife BP A2 Classic *	Omron M500 Intelli IT (HEM-7361T-D) *
Andon iHealth Ease BP3L *	Microlife BP A200 AFIB *	Omron M6 AC (HEM-7322-E) *
Andon iHealth Feel BP5	Microlife BP A3 PC	Omron M6 AC ME (HEM-7322-ME) *
Andon iHealth Neo BP5S *	Microlife BP A3L Comfort *	Omron M6 Comfort (HEM-7221-E)
Andon iHealth Track	Microlife BP A6 BT *	Omron M6 Comfort (HEM-7321-E) *
Andon iHealth Track KN-550BT *	Microlife BP A6 PC *	Omron M6 Comfort (HEM-7360-E) *
Andon KD-5031	Microlife BP A7 Touch *	Omron M6 Comfort IT (HEM-7322U-E)
Andon KD-558BR *	Microlife BP B1 Classic *	Omron M7 Intelli IT (HEM-7361T-EBK) *
Andon KD-5851	Microlife BP B2 Basic *	Omron M7 Intelli IT (HEM-7322T-E) *
Andon KD-5917	Microlife BP B3 Advanced AFIB *	Omron M7 Intelli IT (HEM-7361T-ALRU) *
Andon KD-5920 *	Microlife BP B3 AFIB	Omron X3 Comfort (HEM-7155-EO) *
Andon KD-5923 *	Microlife BP B3 Basic *	Omron X4 Smart (HEM-7155T-ESL) *
Andon KD-595	Microlife BP B3 BT *	Omron X6 Comfort (HEM-7360-EO) *
Andon KD-5965	Microlife BP B3 Plus *	Omron X7 Smart (HEM-7361T-ESL) *
Aponorm Basic Control *	Microlife BP B6 Advanced Connect *	Pangao PG-800B11
Aponorm Basic Control PLUS *	Microlife BP B6 BASIC *	Pangao PG-800B26
Aponorm Basis Plus Bluetooth *	Microlife BP B6 Connect *	Pangao PG-800B5
Aponorm Professional Control *	Omron BP760N (HEM-7320-Z)	Pangao PG-800B68
Aponorm Professionell Touch *	Omron BP765 (HEM-7311-ZSA)	Polygreen KP-7670
Avita BPM63S	Omron Complete (HEM-7530T-E3) *	Qardio Inc QardioArm
Avita BPM64	Omron Evolv (HEM-7600T-E)	RisingSun RS-651

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN EJECUTIVO

G. Stergiou	Grecia	Presidente
A. Schutte	Australia	Copresidente
E. O'Brien	Irlanda	Presidente Honorario
M. Myers	Canadá	
P. Palatini	Italia	
G. Parati	Italia	
J. Wang	China	

CONSEJO ASESOR

R. Asmar	Francia	N. Karpettas	Chipre	A. Shennan	Reino Unido
G. Bilo	Italia	K. Kario	Japón	J. Staessen	Bélgica
A. de la Sierra	España	A. Kollias	Grecia	M. Weber	EE.UU.
P. de Leeuw	Países Bajos	E. Manios	Grecia		
E. Dolan	Irlanda	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	Reino Unido		
Y. Imai	Japón	T. Ohkubo	Japón		

Avita BPM65 *	Omron HEM-7120	Rossmax CF175
Avita BPM68 *	Omron HEM-7130	Rossmax X3 *
Avita BPM82 *	Omron HEM-7201	Rossmax X5 *
Avita BPM83 *	Omron HEM-7251G	Rossmax Z1 *
Beurer BM 28	Omron HEM-7252G-HP	Rossmax Z5 *
Beurer BM26 *	Omron HEM-7320-LA	SEJOY BP-1307
Beurer BM27 *	Omron HEM-7320F	Spengler TENSONIC BRAS*
Beurer BM35 *	Omron HEM-7420	Thermor BIOS BD215
Beurer BM40 *	Omron HEM-7500F	Thermor BIOS BD240
BPUMP BF1112	Omron HEM-7600T	Transtek LS802-GP *
Globalcare GCE603	Omron HEM-9200T	Transtek LS802-GS *
Hartmann Tensoval Duo Control II	Omron HEM-9210T	Transtek LS808-B
Hartmann Veroval BPU22 *	Omron M2 (HEM-7121-E) *	Transtek TMB-1491
Hartmann Veroval duo control	Omron M2 Basic (HEM-7120-E) *	Transtek TMB-1585-BS *
Hartmann Veroval ECG and BP Monitor*	Omron M2 Eco (HEM-7120-AF) *	Transtek TMB-2084 *
Health & Life HL858A2-T *	Omron M3 (HEM-7131-E) *	Transtek TMB-2084-A *
Health & Life HL858GT *	Omron M3 (HEM-7154-E) *	Welch Allyn Home BP monitor 1700 Series
Health & Life HL868ED	Omron M3 Comfort (HEM-7134-E)	Withings BP-800
Health & Life S-868ED *	Omron M3 Comfort (HEM-7155-ALRU) *	Withings BPM Connect
InBody BP170	Omron M3 Comfort(HEM-7155-E) *	Withings BPM Connect Pro *
InBody BP170B (HBP170) *	Omron M3 IT (HEM-7131 U-E) *	YuWell YE660E *
Konsung QD217A	Omron M4 Intelli IT (HEM-7155T-ALRU) *	YuWell YE680B
Microlife BP A1 Easy *	Omron M4 Intelli IT(HEM-7155T-EBK) *	YuWell YE690A

Dispositivos de manguito de brazo validados (109)

A&D UA-1020	Kingyield BP101H	Omron M2 Basic *
A&D UA-611 Plus *	Lloyds Pharmacy BP11	Omron M2 Compact (HEM 7102-E)
A&D UA-631	Medicare MD1806 *	Omron M3 (HEM-7200-E)
A&D UA-651 Plus *	Medipro MediCare 100f (Rossmax)	Omron M3 Intellisense (HEM-7051-E)
A&D UA-651SL Plus *	Medisana MTP Plus	Omron M5-I
A&D UA-705	Microlife BP 3AC1-1	Omron M6 (HEM-7001-E)
A&D UA-767	Microlife BP 3AC1-1PC	Omron M6 (HEM-7211-E)
A&D UA-774	Microlife BP 3BTO-A	Omron M6 Comfort (HEM-7000-E)
A&D UA-778	Microlife BP A100 Plus	Omron M7 (HEM-780-E)
A&D UA-787	Microlife BP A150 AFIB *	Omron MIT
A&D UA-85X	Microlife BP A150-30 AFIB *	Omron MIT Elite
A&D UM-201	Microlife BP A200 Comfort	Omron MX3 Plus (HEM-742-E)
Andon iHealth BP3	Microlife BP B2 Easy *	Omron X2 Basic(HEM-7121J-EO) *
Andon iHealth Clear BPM1 *	Microlife WatchBP Home	Oregon BPU 330
Andon KD-391	Microlife WatchBP Home A *	Panasonic EW3106

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN EJECUTIVO

G. Stergiou	<i>Grecia</i>	<i>Presidente</i>
A. Schutte	<i>Australia</i>	<i>Copresidente</i>
E. O'Brien	<i>Irlanda</i>	<i>Presidente Honorario</i>
M. Myers	<i>Canadá</i>	
P. Palatini	<i>Italia</i>	
G. Parati	<i>Italia</i>	
J. Wang	<i>China</i>	

CONSEJO ASESOR

R. Asmar	<i>Francia</i>	N. Karpettas	<i>Chipre</i>	A. Shennan	<i>Reino Unido</i>
G. Bilo	<i>Italia</i>	K. Kario	<i>Japón</i>	J. Staessen	<i>Bélgica</i>
A. de la Sierra	<i>España</i>	A. Kollias	<i>Grecia</i>	M. Weber	<i>EE.UU.</i>
P. de Leeuw	<i>Países Bajos</i>	E. Manios	<i>Grecia</i>		
E. Dolan	<i>Irlanda</i>	A. Mihailidou	<i>Australia</i>		
G. Head	<i>Australia</i>	A. Murray	<i>Reino Unido</i>		
Y. Imai	<i>Japón</i>	T. Ohkubo	<i>Japón</i>		

Andon KD-5915	Microlife WatchBP Home A BT *	Panasonic EW3109
Artsana CS 410	Microlife WatchBP Home S *	Philips HP5308
Artsana CSI 610	Nissei DS-400	PMS Mandaus
Artsana Pic Indolor Comfort Check	Omron 705IT (HEM-759-E)	Rossmax AC1000f
Artsana Pic Indolor My Check	Omron BP10	Rossmax ME 701 series
Artsana Pic Indolor Personal Check	Omron Elite 7300W	Rossmax X1 *
Beurer BM 44	Omron HEM-1020	Rossmax X9 *
Citizen CH-432B	Omron HEM-1040	SEINEX SE-9400
Citizen CH-461C	Omron HEM-705CP	Sensacare SAA-102
Citizen CH-463E	Omron HEM-706	Spengler KP7500D
Colson MAM BP 3AA1-2	Omron HEM-706/711	Spengler Pro M
Combei BP118A	Omron HEM-7080IC *	Terumo ES-H55
Grandway G.LAB MD2680	Omron HEM-711 DLX	Transtek TMB-1776
Grandway MD2301	Omron HEM-722C	Transtek TMB-986
Health & Life HL868BA	Omron HEM-735C	Visomat UEBE Comfort 20/40
Health & Life HL888HA	Omron HEM-780REL	Visomat UEBE comfort 20/40 REF 24046 *
HoMedics BPA-300	Omron HEM-9700T	Visomat UEBE Comfort Eco
HoMedics WGNBPA-540	Omron i-Q132 (HEM-1010-E)	Visomat UEBE Comfort form
HONSUN LD-578	Omron M1 Basic (HEM-7121J-AF) *	Visomat UEBE Double Comfort
IEM Stabil-O-Graph	Omron M1 Basic (HEM-7121J-LAF) *	Visomat UEBE Double Comfort REF 24056 *
IEM Tel-O-GRAPH	Omron M1 Plus (HEM-4011C-E)	
Kinetik Series 1 (BPM-1)	Omron M2 (HEM-7117-E)	

Dispositivos de muñeca validados (54)

Generalmente no se recomiendan debido a que en la práctica son menos precisos que los dispositivos de manguito de brazo y por problemas con el uso correcto de acuerdo con las instrucciones (muñeca al nivel del corazón sin flexión ni extensión)

A&D UB-110 BLE *	Citizen CH-656C	Omron RS1 (HEM-6160-E) *
A&D UB-511	Grandway G.LAB MD2200	Omron RS2 (HEM-8616-BS) *
A&D UB-543	Grandway G.LAB MD2231	Omron RS3 (HEM-6130-E)
Andon iHealth Sense BP7	Health & Life HL168JD	Omron RS3 Intelli IT(HEM-6161T-E) *
Andon iHealth View BP7S *	Kingyield BP210	Omron RS4 (HEM-6181-E) *
Andon KD-723 *	Microlife BP W100	Omron RS6 (HEM-6221-E)
Aponorm Mobil Basis *	Microlife BP W200-1	Omron RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)
Aponorm Mobil Slim *	Microlife BP W3 Comfort *	Omron RS8 (HEM-6310F-E)
Artsana Pic Indolor Travel Check	Microlife W2 Slim	Omron Rx
Avita BPM11 *	Omron HEM-6181	Oregon BPW810
Avita BPM15S	Omron HEM-6232T	Pangao PG-800A11
Avita BPM17	Omron HEM-9600T	Pangao PG-800A36
Avita BPM19B *	Omron HEM-9601T	Rossmax S150
Avita BPM29 *	Omron HEM-9601T-E3*	SCIAN LD-735

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN EJECUTIVO

G. Stergiou	Grecia	Presidente
A. Schutte	Australia	Copresidente
E. O'Brien	Irlanda	Presidente Honorario
M. Myers	Canadá	
P. Palatini	Italia	
G. Parati	Italia	
J. Wang	China	

CONSEJO ASESOR

R. Asmar	Francia	N. Karpettas	Chipre	A. Shennan	Reino Unido
G. Bilo	Italia	K. Kario	Japón	J. Staessen	Bélgica
A. de la Sierra	España	A. Kollias	Grecia	M. Weber	EE.UU.
P. de Leeuw	Países Bajos	E. Manios	Grecia		
E. Dolan	Irlanda	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	Reino Unido		
Y. Imai	Japón	T. Ohkubo	Japón		

Avita BPM32 *

Braun BP 2550 (UG)

Braun BP 3550

Braun VitalScan Plus 1650

Omron R2 (HEM-6113-E)

Omron R3-I Plus (HEM 6022-E)

Omron R5-I

Omron R7 (HEM 637-IT)

Sensicare SAW-102

Transtek TMB-988

Visocor UEBE HM40

Visomat UEBE Handy

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN EJECUTIVO

G. Stergiou	Grecia	Presidente
A. Schutte	Australia	Copresidente
E. O'Brien	Irlanda	Presidente Honorario
M. Myers	Canadá	
P. Palatini	Italia	
G. Parati	Italia	
J. Wang	China	

CONSEJO ASESOR

R. Asmar	Francia	N. Karpettas	Chipre	A. Shennan	Reino Unido
G. Bilo	Italia	K. Kario	Japón	J. Staessen	Bélgica
A. de la Sierra	España	A. Kollias	Grecia	M. Weber	EE.UU.
P. de Leeuw	Países Bajos	E. Manios	Grecia		
E. Dolan	Irlanda	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	Reino Unido		
Y. Imai	Japón	T. Ohkubo	Japón		



**LA RED SANITARIA
DE FARMACIAS
MÁS GRANDE
DEL PAÍS**



SIAFAR

**SISTEMA DE
AUTORIZACIONES
FARMACÉUTICAS**

www.siafar.com

Con Vos las
24 Horas,
los 365 días
del año

Estamos
para cuidarte

¡Consultanos!



**BUSCÁ LAS FARMACIAS DE LA RED EN
RED.COFA.ORG.AR**



SIAFAR SISTEMA DE
AUTORIZACIONES
FARMACÉUTICAS

SERVICIO FARMACÉUTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD: **GUÍA PARA EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Este Servicio Farmacéutico de medición y registro de la Presión Arterial (PA), basado en la Atención Primaria de la Salud (SFAPS), que interviene en el control HPA y en el cribado de valores altos de presión arterial con el objeto de disminuir el impacto de este factor de riesgo (modificable) de Enfermedad Cardiovascular (ECV), es una valiosa herramienta de trabajo interdisciplinario para el logro de las metas terapéuticas y la detección precoz.

Este SFAPS en línea con las propuestas de la OMS, y de la FIP, se propone en el marco de la resolución 2949/2021, del Ministerio de Salud de la Nación *“Plan de Desarrollo de los Servicios Farmacéuticos basados en Atención Primaria de la Salud”*, que impulsa el fortalecimiento y la jerarquización de las acciones llevadas adelante por los profesionales de farmacia en todo el país. De esta manera se avanza en la formalización y reconocimiento del rol de los profesionales farmacéuticos como piezas claves de los equipos de salud en el primer nivel de atención, tal como promueve la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Este SFAPS será brindado en el marco de una intervención transversal interactuando con otros profesionales de la salud y acompañando al paciente en el seguimiento terapéutico.

Como todas las incumbencias farmacéuticas creemos que deben ser remuneradas y en esta oportunidad varios laboratorios colaboran con la COFA en esta campaña de medición de la PA en las farmacias, solventando los honorarios farmacéuticos.

Los laboratorios intervinientes financiarán la medición de la presión arterial efectuadas por las farmacias de la RedCOFA, habilitadas a través del SIAFAR, y que cumplan las tomas y registros de las presiones arteriales, practicando los principios contenidos en esta guía.

Las farmacias que no estén adheridas al SIAFAR deberán solicitar el alta a la Mesa de Ayuda enviando un mail a: mesadeayuda@cofa.org.ar

Completando los siguientes datos: Nombre de la Farmacia - Dirección - Cod Postal - Localidad - Provincia - CUIT - Cod. PAMI (si tuviera)

Varias modalidades pueden coexistir dependiendo de las zonas geográficas y los laboratorios patrocinantes, a saber:

- Cupón entregado por el médico al paciente
- Cupones entregados a las farmacias para sus pacientes
- Accediendo al cupón online a través del SIAFAR

¡CUANTOS MÁS FARMACEUTICOS SEAMOS MÁS SE VISUALIZARÁ NUESTRA TAREA!

Este es un hito muy importante en el fortalecimiento de nuestro rol como agentes sanitarios del primer nivel de atención.

¡LOS INVITAMOS A SUMARSE!

Busque los procedimientos para el registro de cupones al final de la presente Guía



OBJETIVOS DEL SERVICIO

- Toma y registro de la presión arterial (PA) en el sistema informático SIAFAR, a pacientes bajo tratamiento de HTA o que voluntariamente se acerquen a las **farmacias de la Red CoFA** a medir su PA, disponiendo cuándo y dónde necesite de su historial de los valores medidos independientemente de dónde los realizó.
- Medición de la tensión en las farmacias para la detección precoz (Cribado) y control de la HTA colaborando con el diagnóstico médico y seguimiento de evolución de la HTA, siendo esta el factor de riesgo modificable de mayor incidencia de Enfermedad Cardio Vascular (ECV).
- Promoción del estilo de vida saludable para la prevención y control de la HTA.

La toma de presión arterial en las farmacias es una valiosa oportunidad para el rastreo, colaboración en el diagnóstico y seguimiento de la HTA, actividad realizada por un profesional de la salud con cercanía al paciente, a su entorno familiar y a su comunidad.

GUÍA PARA EL FARMACÉUTICO

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad frecuente que afecta en Argentina a un tercio de la población adulta. Se produce por el aumento de la fuerza de presión que ejerce la sangre sobre las arterias de forma sostenida. Es una enfermedad que no da síntomas durante mucho tiempo y, si no se trata, puede desencadenar complicaciones severas como infarto de razón, accidente cerebrovascular, daño renal y ocular, entre otras complicaciones. Se puede evitar si se controla adecuadamente (Fuente Ministerio de Salud de la Nación)

Se desconoce el mecanismo de la hipertensión arterial más frecuente llamada "esencial", "primaria" o "idiopática" aunque existen factores que suelen estar presentes en la mayoría de las personas que la sufren. La herencia (padres o hermanos hipertensos), el sexo masculino, la edad, la obesidad, la ingesta de sal, el consumo excesivo de alcohol, el uso de algunos fármacos (incluso los de venta libre) y la poca actividad física o sedentarismo determinan la hipertensión

Nación)

El control de los factores de riesgo cardiovascular (RCV) y la prevención de la enfermedad cardiovascular (ECV) requieren involucrar y coordinar las acciones de todos los profesionales de la salud que asisten al paciente.

Por su accesibilidad y su formación especializada en el medicamento, el farmacéutico comunitario puede desarrollar una labor decisiva a la hora de alcanzar estos objetivos.

PUNTOS CLAVES

- El punto de corte para definir la hipertensión sigue siendo 140/90 mmHg.
- El primer objetivo del tratamiento es reducir la presión arterial de todos los pacientes a <140/90 mmHg y, si el tratamiento se tolera bien, bajar a ≤130/80 mmHg (excepto en pacientes ≥65 años o con insuficiencia renal crónica).
- Se aconseja el tratamiento combinado con dos fármacos en un único comprimido desde el inicio en casi todos los pacientes.

CATEGORÍA	SISTÓLICA (mmHg)		DIASTÓLICA (mmHg)
PA normal	<130	y/o	<85
PA limítrofe	130-139	y/o	85-89
HIPERTENSIÓN	≥140	y/o	≥90



ACTUACIÓN DEL FARMACÉUTICO

Plan de cribado del paciente hipertenso:

se centra en la detección de la HTA y en la aplicación de los criterios de derivación al médico (para la evaluación del paciente) pudiendo dar inicio de la farmacoterapia antihipertensiva o tratamiento no farmacológicos (Por ej.: cambios en el estilo de vida).

Sería oportuno controlar la presión en cada contacto con el sistema de salud.

Plan de seguimiento: comprende el conjunto de actividades que han de realizarse en el seguimiento a largo plazo del paciente. Acompañándolo en su tratamiento, registrando los valores de Presión Arterial Sistólica PAS y Presión Arterial Diastólica PAD y monitoreo del tratamiento farmacológico si hubiere.



JUSTIFICACIÓN DEL SERVICIO FARMACÉUTICO

En general, la medición de la PA en la farmacia comunitaria será especialmente útil debido a ciertas ventajas que presenta:

- 1) Obtención de múltiples medidas de PA en días distintos y en diferentes momentos del día, debido al fácil acceso a la farmacia.
- 2) El síndrome del guardapolvo blanco no se evidencia significativamente como sucede en la consulta al médico.
- 3) Presencia de un profesional sanitario que supervisa y favorece el cumplimiento de los requisitos para una correcta medida de la PA (condiciones del paciente y uso de dispositivos aptos).

ALCANCES

1 El plan de cribado está orientado a pacientes sin HTA y/o sin tratamiento farmacológico antihipertensivo, y sus objetivos son: 1) detectar la HTA de forma precoz, 2) identificar pacientes que requieran iniciar tratamiento antihipertensivo y derivarlos al médico y/o 3) promover el control de las cifras de PA mediante la modificación del estilo de vida basados en:

- Una alimentación adecuada, reducida en sodio, un plan alimentario saludable reducido en sodio (5g. de sal por día, que equivale a 2g. de sodio).
- La práctica regular de actividad física.
- La prevención del consumo de tabaco y del uso nocivo de alcohol, no exceder una medida estándar diaria en mujeres y dos medidas estándar en hombres.
- La prevención y el tratamiento de la obesidad.
- Intervenciones tendientes a controlar el estrés.

2 El plan de seguimiento se centra en pacientes que utilizan tratamiento farmacológico antihipertensivo. Sus objetivos son: 1) evaluar la efectividad de la terapia antihipertensiva; 2) promover el control de las cifras de PA mediante la modificación del estilo de vida y otras medidas adicionales (Por ej.: promover/reforzar la adherencia al tratamiento) y 3) informar al médico de la aparición de problemas relacionados con los medicamentos (PRM).

CRITERIO DE DERIVACIÓN AL MÉDICO

1.1 PACIENTES EN LOS QUE SE RECOMIENDA EL INICIO DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

El farmacéutico realizará la derivación del paciente al médico para que efectúe la correspondiente evaluación clínica y tome las decisiones que correspondan.

En todos estos casos el farmacéutico debe fomentar aquellas modificaciones del estilo de vida que han demostrado disminuir las cifras de Presión Arterial (PA). Cuando el médico decida dar inicio al tratamiento farmacológico, el farmacéutico deberá promover la adherencia al tratamiento desde el primer instante. Esta labor resulta crucial teniendo en cuenta que los pacientes que inician nuevos tratamientos tienen una alta probabilidad de discontinuarlos.

Concretamente, en el caso de la HTA, esta complicación puede ser relativamente frecuente al tratarse de un problema de salud asintomático.

El inicio del tratamiento farmacológico de la HTA depende de las cifras de (PAS) y PAD del paciente, así como de su Riesgo Cardio Vascular (RCV) global, (sobre peso, obesidad abdominal (perímetro de cintura mayor a 102 cm en varones o mayor de 88 cm en mujeres, tabaco, alcohol, valores elevados de colesterol, diabetes, sedentarismo).

2.1 SEGUIMIENTO AL PACIENTE

- Monitorización y registro de la PA en la oficina de farmacia.
- Dificultades o desacierto (errores) que ocurren en el proceso del uso de los medicamentos y que pueden conducir a la aparición de Problema Relacionado a los Medicamentos (PRM).
- Falta de adherencia.
- Adecuación del tratamiento farmacológico antihipertensivo.
- Interacciones con medicamentos, alimentos y otras sustancias.
- Duplicidad del tratamiento.

Medicamentos , hierbas y suplementos dietarios que pueden elevar la presión:

AINES (aspirina, ibuprofeno, diclofenac, coxib, etc.)
Agentes estimulantes y anorexígenos
Esteroides (corticoides) y estrógenos
Descongestivos
Eritropoyetina
Antidepresivos (venlafaxina, tranilcipromina, entre otros)
Ergotamina y Bromocriptina
Agentes Antiangiogénicos (bevacizumab, sorafenilo, etc.)
Hierbas que pueden elevar la PA: Árnica, Naranja amarga, Efedra, Ginkgo, Ginseng, Regaliz, Hierba de San Juan, Yohimbina.



FACTORES ASOCIADOS A LA FALTA DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

- 1 - **Creencias del paciente:** Considera que toma demasiados medicamentos, siente que existe una mejoría del problema de salud o que está curado (ya que la hipertensión arterial es asintomática), no reconoce que está enfermo, cree que no necesita la medicación (al menos de forma diaria), o ha tenido malas experiencias previas.
- 2 - **Olvido de las tomas.**
- 3 - **Desconocimiento de la enfermedad o sobre como tomar los medicamentos**
- 4 - **Presencia de reacciones adversas al medicamento** (constituye una de las causas más importantes de incumplimiento).
- 5 - **Desmotivación.**
- 6 - **No recibe el apoyo necesario** por parte del entorno familiar o de los profesionales sanitarios.
- 7 - **Insatisfacción con la atención sanitaria recibida**, falta de confianza, mala comunicación o falta de supervisión por parte de los profesionales sanitarios.

CONDICIONES DEL EQUIPO DE MEDIDA

- Utilizar preferiblemente dispositivos de brazo, automáticos o semiautomáticos, clínicamente validados y calibrados en el último año.
- Utilizar dispositivos de muñeca solo cuando la medida en el brazo no sea posible o muy difícil (Por ej.: pacientes considerablemente obesos).
- No se recomienda emplear dispositivos de dedo.
- Seleccionar el tamaño de manguito adecuado para el paciente: grande (perímetro del brazo entre 32 y 42 cm), mediano (entre 23 y 41 cm) o pequeño (entre 17 y 22 cm).

CONSIDERACIONES PREVIAS A LA MEDIDA

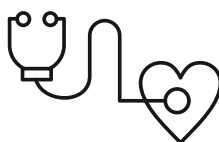
- Elegir un ambiente tranquilo y confortable.
- Guardar reposo durante 5 minutos antes de la medida.
- No se debe haber fumado, tomado café, té o alcohol o hecho ejercicio en los 30 minutos previos a la medición. Tampoco es conveniente realizarla después de haber comido.
- Es preferible haber vaciado la vejiga antes de comenzar la medición.
- Si el paciente lleva ropa que al enrollarla, para dejar el brazo al descubierto, pueden comprimir la circulación, deberá quitárselas.
- El paciente debe estar correctamente sentado (espalda apoyada en el respaldo de la silla), con el brazo descubierto hasta el hombro, descansando sobre una mesa y los pies apoyados en el suelo, sin cruzar las piernas.
- La ausencia de dolor es importante al momento de realizar la medición.

DESARROLLO DE LA MEDIDA

- Colocar el manguito a la altura del corazón (2 cm por encima del codo).
- Ajustarlo pero sin que comprima, permitiendo introducir dos dedos entre el manguito y el brazo.
- Realizar como mínimo dos medidas separadas de uno a dos minutos entre sí, y utilizar el promedio de las medidas realizadas.
- El paciente no debe hablar y/o interactuar durante la medición. Permaneciendo relajado durante la medición.

PROTOCOLO COVID PARA LA TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL

1. Lavarse las manos con agua y jabón, o utilizar alcohol en gel o soluciones alcohólicas tópicas
2. Colocar la chaquetilla/ambo/guardapolvo y cerrarlo adecuadamente
3. Colocar barbijo y ajustar. Luego acomodar la máscara plástica por encima del barbijo.
4. Colocarse los guantes descartables y que cubra la manga
5. Mantener la mayor distancia posible con el paciente. Sugerir uso de tapaboca/cobertor facial/barbijo de uso comunitario.
6. Tomar el tensiómetro y realizar la medición.
7. Retirar el equipo y separar para luego rociar con Lysoform o similar
8. Registro de datos

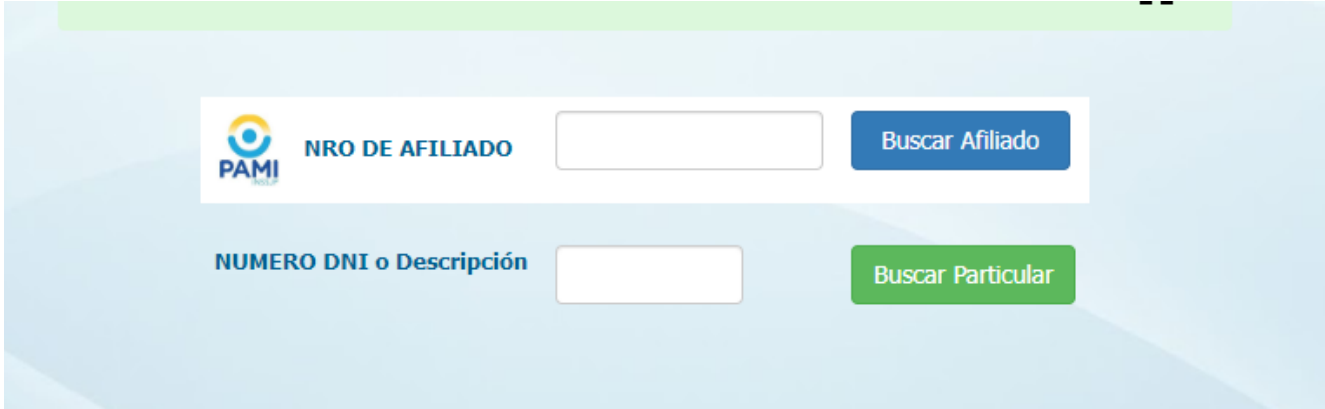


Retiro de equipo de protección del farmacéutico

1. Retirar guantes enrollando hacia delante sin tocar la parte expuesta y descartar
2. Lavarse las manos con agua y jabón, o utilizar alcohol en gel o soluciones alcohólicas tópicas
3. Retirar barbijo
4. Lavarse las manos con agua y jabón, o utilizar alcohol en gel o soluciones alcohólicas tópicas

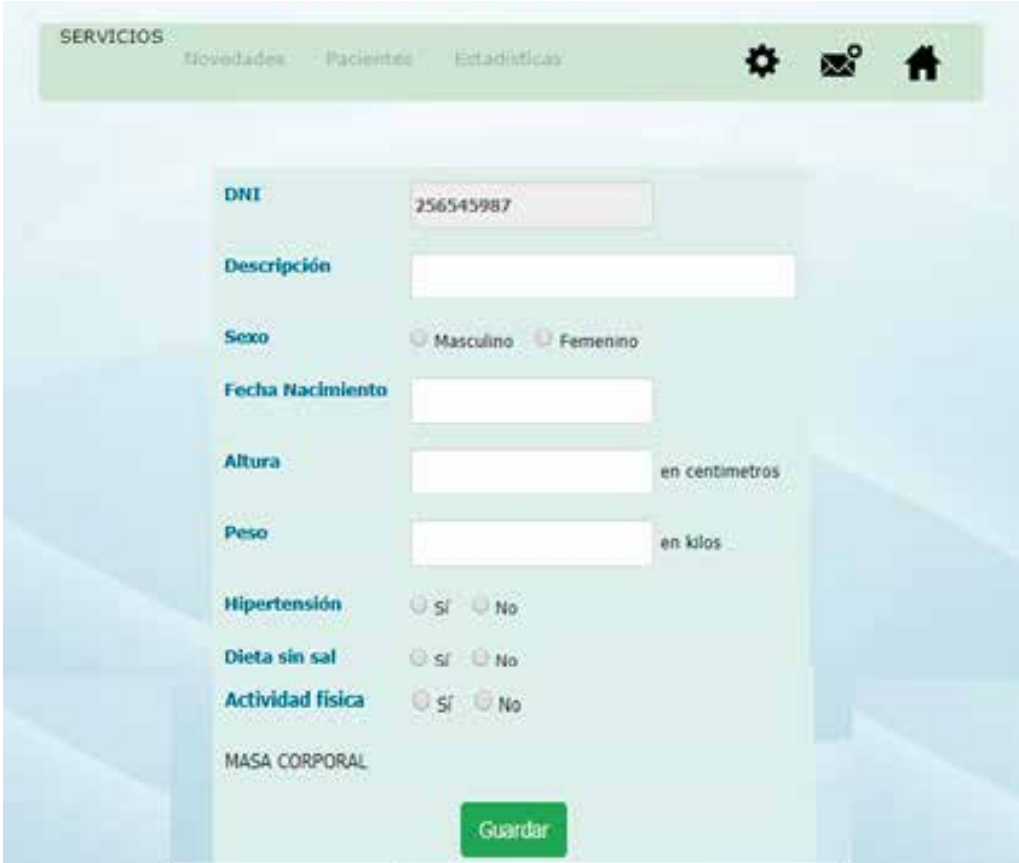
PROCEDIMIENTO PARA EL REGISTRO A TRAVÉS DEL SISTEMA INFORMÁTICO

1 - Búsqueda del paciente



The screenshot shows the search interface of the SIAFAR system. It features a light blue background with a white search bar at the top. Inside the search bar, there is a PAMI logo on the left, followed by the text "NRO DE AFILIADO" and a text input field. To the right of the input field is a blue button labeled "Buscar Afiliado". Below this, there is another section with the text "NUMERO DNI o Descripción" and another text input field. To the right of this input field is a green button labeled "Buscar Particular".

2 - ¡**IMPORTANTE!** Ingreso de datos



The screenshot shows the data entry form in the SIAFAR system. At the top, there is a green header bar with the text "SERVICIOS" and three tabs: "Novedades", "Pacientes", and "Estadísticas". To the right of the tabs are three icons: a gear, an envelope, and a house. Below the header, the form is divided into two columns. The left column contains labels for various fields: "DNI", "Descripción", "Sexo", "Fecha Nacimiento", "Altura", "Peso", "Hipertensión", "Dieta sin sal", "Actividad física", and "MASA CORPORAL". The right column contains the corresponding input fields: a text field for "DNI" with the value "256545987", a text field for "Descripción", radio buttons for "Sexo" (Masculino and Femenino), a text field for "Fecha Nacimiento", a text field for "Altura" with the unit "en centímetros", a text field for "Peso" with the unit "en kilos", radio buttons for "Hipertensión" (Sí and No), radio buttons for "Dieta sin sal" (Sí and No), radio buttons for "Actividad física" (Sí and No), and a green "Guardar" button at the bottom.

3 - Registro de las tomas de presión



SIAFAR SISTEMA DE AUTORIZACIONES FARMACÉUTICAS

SERVICIOS Novedades Pacientes Estadísticas ⚙️ ✉️ 🏠

DNI 22277246 Descripción - **Editar** **Cambiar Paciente**
 Sexo Masculino Edad 46 Hipertensión Si

FECHA	HORA	Presión Diastólica mmhg	Presión Sistólica mmhg	Frecuencia Cardíaca puls/min	
12/04/2018	14:57				Guardar
21/02/2018	12:53	40 a 300	40 a 300	40 a 300	

4 - Emisión de Informes



SIAFAR SISTEMA DE AUTORIZACIONES FARMACÉUTICAS

SERVICIOS Novedades Pacientes Estadísticas ⚙️ ✉️ 🏠

DNI 22277246 Descripción - **Editar** **Cambiar Paciente**
 Sexo Masculino Edad 46 Hipertensión Si

Desde Fecha 21/02/2017 Hasta Fecha 21/02/2018 **Generar**

936201285 - BÓRNO - (165)

Mesa de AYUDA CoFA

RED CoFA LA RED SANITARIA DE FARMACIAS MÁS GRANDE DEL PAÍS

DNI 22277246 Sexo Masculino Edad 46 Hipertensión Si

FECHA	HORA	Presión Diastólica mmhg	Presión Sistólica mmhg	Frecuencia Cardíaca puls/min
21/02/2018	12:53	40 a 300	40 a 300	40 a 300