

>>> CORREO FARMACÉUTICO

ISSN 2451-7070 | Año XXVIII | N° 207 | Diciembre 2019 | www.cofa.org.ar | prensa@cofa.org.ar



PROTAGONISTAS EN EL EQUIPO DE SALUD

La implementación de servicios farmacéuticos a través del SIAFAR ha integrado a la farmacia comunitaria al equipo de salud. Nuevos servicios, guías y herramientas están fortaleciendo y posicionando a la RedCOFA en todo el país.



PerPiel

Vitamina A • Vitamina E • Alantoína

Emulsión:

Vitamina A 500.000 U.I. - Vitamina E - Alantoína

- Envase x 100 g
- Envase x 200 g
- Envase x 400 g

Crema:

Vitamina A 600.000 U.I. - Vitamina E - Alantoína

- Pote x 50 g
- Pote x 200 g



PerPiel

Crema de caléndula *Mamá*

Crema:

Extracto glicólico de flores de Caléndula officinalis L con no menos de 0,05% P/V de Quercetina

- Envase x 50 g
- Envase x 100 g



Venta Libre

PerPiel

ABSORCIÓN INMEDIATA

Innovadora formulación con vitamina A

- Emulsión Absorción Inmediata con y sin fragancia
- Envase x 200 g
- Envase x 400 g

NUEVA FÓRMULA



N° Certificado: PerPiel - 55.771 - PerPiel Mamá - 55.393



www.laboratoriosbernabo.com

LABORATORIOS BERNABÓ S.A.

Terrada 2346 - C1416ARZ - CABA
Tel.: 4501-3213/18 int. 280 - Fax: 4501-6426
E-mail: ventas@laboratoriosbernabo.com

f / LABORATORIOSBERNABO



Laboratorios Bernabó

www.cuidadofemenino.com.ar



P|10

La RedCOFA lanzó el Servicio de Monitoreo Farmacéutico de la Presión Arterial

Nueva guía para Servicios Farmacéuticos en Cannabis Medicinal

EDITORIAL P|4



Asunción de autoridades nacionales



Convenio COFA- Sociedad Española del Medicamento Individualizado

Espacio de Bienestar COFA



Observatorio de Salud Medicamentos y Sociedad de la COFA: una fuente de información confiable
Por la Farm. Laura Raccagni
Coordinadora del Observatorio de Salud Medicamentos y Sociedad



Informe de la FIP: Equidad de género en el ejercicio de la Farmacia



Carrera contra el reloj biológico
La inquietante posibilidad de la juventud eterna (2° Parte)



Proyecto de estudiantes tucumanos para desechar medicamentos sin dañar el medio ambiente

Investigación

Un anorexígeno que había sido retirado del mercado, nueva opción de tratamiento en el Síndrome de Dravet

Folleto informativo:
FUCUS



JDF 2019

AUTORIDADES

Presidenta

Farm. Isabel Reinoso

Vice Presidente

Farm. Luis Salvi

Secretario

Farm. Germán Daniele

Pro Secretaria

Farm. Alicia Merlo

Tesorero

Farm. Jorge Bordón

Pro Tesorero

Farm. Ricardo Pesenti

Revisores de Cuentas Titulares

Farm. Humberto Albanesi

Farm. Luis Zelada

Farm. Rubén Sajem

Revisor de Cuentas Suplente

Farm. Ignacio Terceño

ENTIDADES FEDERADAS

Colegio de Farmacéuticos de Buenos Aires

Colegio de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal

Colegio de Farmacéuticos de Córdoba

Colegio de Farmacéuticos de Corrientes

Colegio de Farmacéuticos de Chaco

Colegio de Farmacéuticos de Entre Ríos

Colegio de Farmacéuticos de Jujuy

Colegio de Farmacéuticos de La Rioja

Colegio de Farmacéuticos de Mendoza

Colegio de Farmacéuticos de Río Negro

Colegio de Farmacéuticos de Salta

Colegio de Farmacéuticos de San Juan

Colegio de Farmacéuticos de San Luis

Colegio de Farmacéuticos de Tierra del Fuego

Colegio de Farmacéuticos de Tucumán

Círculo de Prestaciones Farmacéuticas Rosario

Federación Farmacéutica de Formosa

Asociación Santacruceña de Farmacéuticos

MIEMBRO ADHERENTE:

Asociación Profesional Farmacéutica de Rosario

COMISIÓN DE ASUNTOS PROFESIONALES:

Coordinador. Farm. José Ruggieri

COMISIÓN DE DEPORTES:

Coordinador. David Suarez

>>> CORREO FARMACEUTICO

Directores

Farm. Ricardo Pesenti

Farm. Alicia Merlo

Redacción

Farm. Carlos Izidore (In memoriam)

Farm. Mario Luis Castelli (In memoriam)

Farm. José Ruggieri

Corresponsales

Representantes de los Colegios de Farmacéuticos Provinciales

Asesora Periodística

Andrea Joseph

Asesoramiento Científico

Dra. Ester Filinger

Dra. Laura Raccagni

Observatorio Salud, Medicamentos y Sociedad de la COFA

Edición, Comercialización e Impresión

Editorial RVC SRL

Director Comercial: Jorge Vago

Riobamba 855 7° A / 15 5329-1002

editorialrvc@yahoo.com.ar

Diseño: Oscar Martínez 15 51031945

ISSN 2451-7070

Confederación Farmacéutica Argentina

Av. Pte. Julio A. Roca 751 2° Piso (C1067ABC)

Buenos Aires - Argentina

Tel: (54-11) 4342-1001

www.cofa.org.ar



EDITORIAL

Este año, particularmente convulsionado, llega a su fin con un cambio de gobierno. A diferencia de otros periodos, las autoridades sanitarias son por todos conocidas y existe un reconocimiento ya ampliamente expresado (incluso en la ley de Prescripción por Nombre Genérico) al rol del profesional farmacéutico, así como la voluntad política de trabajar en conjunto por una mayor accesibilidad de la población a los medicamentos.

En el PAMI, la asunción de una nueva cúpula, la reorganización del Instituto, y un importante déficit presupuestario está trayendo atrasos en los pagos.

Estamos trabajando con todas las organizaciones farmacéuticas y con las autoridades del PAMI para que se regularicen los pagos, defendiendo la ya frágil economía de las farmacias en el contexto inflacionario que atravesamos.

También estamos atentos a defender a las farmacias frente a las medidas económicas que pudieran afectarlas.

En esta edición de *Correo Farmacéutico* presentamos una nueva herramienta informática incorporada al sistema SIAFAR que permite ofrecer el servicio farmacéutico de monitoreo de la presión arterial (MFPA).

También anunciamos que en los próximos días pondremos a disposición una nueva guía para que los farmacéuticos puedan acompañar a los pacientes en la tramitación de la importación y luego en el tratamiento con aceite de cannabis.

Como en los últimos tres veranos, los servicios farmacéuticos de la RedCOFA están siendo promocionados en el Espacio de Bienestar, en el balneario Playa Grande de la ciudad de Mar del Plata.

Este año la Confederación Farmacéutica celebra la 25° edición de los Juegos Deportivos en la ciudad de Corrientes. En las páginas de *Correo* encontrarán todas las novedades y también las propuestas que tiene la capital del Carnaval y el Chamamé.

La Farm. Laura Raccagni, coordinadora del Observatorio de Medicamentos, Salud y Sociedad de la COFA describe en una nota la valiosa herramienta que constituye ese espacio de investigación y análisis del sector.

La búsqueda de equidad de género está instalándose en las agendas de casi todos los países y sus instituciones. La Federación Farmacéutica Internacional presentó un informe sobre la situación en el ejercicio de la Farmacia y las políticas y proyectos en curso sobre el tema.

En esta edición, además, publicamos la segunda parte de la nota sobre la carrera que emprendieron centros de investigación a nivel mundial buscando la clave para vencer el proceso de envejecimiento.

Les contamos, también, la experiencia que un grupo de estudiantes de la Universidad Nacional de Tucumán presentó durante el 25° Congreso Farmacéutico Argentino, de eliminación responsable de medicamentos vencidos que se concretará en un proyecto a implementar en la ciudad de San Miguel de Tucumán con el apoyo del Colegio de Farmacéuticos.

Y finalmente compartimos el resumen de una investigación publicada en *JAMA Neurology*, que halló que agregar fenfluramina a un régimen de medicamentos anticonvulsivos que incluye el estiripentol reduce significativamente las convulsiones en el síndrome de Dravet. ■

MESA EJECUTIVA



Propiedad Intelectual N° 255557 | Tirada: 15.000 ejemplares de distribución gratuita a todas las farmacias del país

COFA es miembro de:

FEPAFAR: Federación Panamericana de Farmacia | FEFAS: Federación Farmacéutica Sudamericana | C.G.P.:

Confederación General de Profesionales de la República Argentina | FIP: Federación Internacional Farmacéutica

El contenido de los artículos así como el de los avisos publicitarios no reflejan necesariamente la opinión de la Institución o de la Dirección de la Revista sino que son de exclusiva responsabilidad de los autores y los anunciantes respectivamente. Se permite la reproducción total o parcial del material de esta publicación que no lleve el signo © (copyright), siempre que se cite el nombre de la fuente (revista COFA), el número del que ha sido tomado y el nombre del autor. Se ruega enviar 3 ejemplares de la publicación de dicho material

*Desde la Confederación
Farmacéutica Argentina
les deseamos lo mejor
en estas fiestas*

BIENVENIDO

2020



Asunción de autoridades nacionales

La Farm. Isabel Reinoso, presidente de la COFA, y el vicepresidente, Farm. Luis Salvi, estuvieron presentes en la asunción del ministro de Salud de la Nación, Dr. Ginés González García, y de la directora del PAMI, Luana Volnovich.

El 10 de diciembre, por el Decreto 7/2019 se restituyó el status de Ministerio a la cartera de Salud. El ministro Ginés González García expresó, entre otros proyectos, su intención de reimplementar el Programa Remediar, que había quedado debilitado luego de 2007, cuando finalizó su primera gestión al frente del Ministerio, y fue desactivado durante el gobierno anterior. González García afirmó que “la Argentina es desigual y por eso tenemos que tener ideas para hacer que en salud esa desigualdad disminuya. Queremos mejorar la salud de todos pero particularmente de los que, por las circunstancias socioeconómicas, más lo necesitan”.

Lo acompañan en la gestión Lisandro Bonelli al frente de la Unidad Ministro; Carla Vizzotti como secretaria de Acceso a la Salud; Arnaldo Medina como secretario de Calidad en Salud; y Martín Sabinoso como secretario de Equidad en Salud. Alejandro Costa fue nombrado subsecretario de Estrategias Sanitarias, y Sonia Tarragona subsecretaria de Medicamentos e Información Estratégica. El Dr. Alejandro Collia (ex ministro de Salud de la provincia de Buenos Aires) es el nuevo subsecretario de Gestión de Servicios e Institutos, y Judith Díaz Bazán fue nombrada subsecretaria de Calidad, Regulación y Fiscalización. El ex ministro de Salud de Misiones, José

Guccione, es subsecretario de Articulación Federal, y Mariano Fontella es subsecretario de Integración de los Sistemas dentro de la Secretaría de Equidad en Salud.

El 17 de diciembre asumió Luana Volnovich la dirección del PAMI. En el acto en el que presentó a la cúpula del Instituto describió los lineamientos que tendrá su gestión: “Nosotros queremos poner a los jubilados en el centro de todas las decisiones”, dijo la funcionaria, que es licenciada en Ciencias Políticas, especialista en Gestión y Control de Políticas Públicas.



Luana Volnovich, directora del PAMI junto al vicepresidente de la COFA, Luis Salvi

Entre otras medidas a implementar, adelantó que “hay que simplificar los trámites, hacer que los jubilados vengan menos a las agencias y que cuando vengan, los cuidemos. Hay que dar respuestas institucionales”. En relación a los medicamentos, afirmó: “Queremos que nuestros trabajadores vuelvan a decirles a los jubilados que hay medicamentos, que hay prestaciones. Y ese es el compromiso”. Aunque aclaró que “vamos a generar los controles necesarios para poder garantizar el derecho a acceder a los medicamentos, pero que eso no genere ni una sobremedicación y tampoco un descontrol en perjuicio de la administración de los recursos que son de los jubilados”. “Queremos garantizar transparencia, claridad en la toma de decisiones”. ■

AMFFA

Salud

NUEVO PLAN REGIONAL

#Queremos Verte bien



¡ASOCIATE!

0800-333-7500

WWW.AMFFA.COM.AR



Convenio COFA-Sociedad Española del Medicamento Individualizado



Farm. María Isabel Reinoso (Pres. COFA)
Farm. Rafael Puerto Cano (Pres. LaSEMI)

La COFA firmó el 10 de Diciembre un convenio de colaboración con la Sociedad Española del Medicamento Individualizado. LaSEMI, presidida por el Farm. Rafael Puerto Cano, es una asociación profesional que tiene entre sus objetivos principales el fomento del conocimiento y el progreso científico relacionado con las fórmulas magistrales en sus distintas facetas: la elaboración, posibilidades de prescripción, accesibilidad y administración. El acuerdo se estableció para llevar a cabo actividades de formación profesional sobre el servicio farmacéutico de formulación magistral, encuentros científicos de intercambio entre expertos nacionales e internacionales de ambas instituciones; jornadas de debate y actualización en modalidad online y/o presencial en materia de avances y novedades sobre medicamentos magistrales, destinadas a las farmacias comunitarias y hospitalarias, entre otras actividades conjuntas.

Espacio de Bienestar COFA

Durante todo el mes de enero, como en los últimos tres veranos, se instalará el Espacio de Bienestar COFA en el balneario Playa Grande de la ciudad de Mar del Plata para difundir los servicios farmacéuticos y el rol del farmacéutico como agente sanitario. En ese espacio, colegas marplatenses realizarán control de la presión arterial y promocionarán los servicios farmacéuticos que se brindan en la Red COFA. Además, especialistas darán charlas sobre diversos temas de salud y se organizarán juegos didácticos y actividades para promover hábitos saludables como clases de aquagym, gimnasia y danza. En los stands ubicados en el lugar habrá promoción de diversos productos para la salud y spa de pies y manos.





El Programa de los Laboratorios Argentinos
y las Farmacias para beneficiarios de la AUH

Para más información, consultá en: www.cofa.org.ar o www.siafar.com



La RedCOFA lanzó el Servicio de Monitoreo Farmacéutico de la Presión Arterial

En el mes de diciembre la COFA incorporó al sistema SIAFAR una nueva herramienta informática que permite ofrecer el servicio farmacéutico de monitoreo de la presión arterial (MFPA).

Este servicio, que se suma al de control de presión arterial, surge a partir del acuerdo firmado por la COFA con la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), por el cual las entidades dan respaldo a la calidad de las intervenciones de los farmacéuticos, poniendo a su disposición información, guías, capacitaciones y el software para el registro de datos.

El servicio de registro a través del MFPA brinda la posibilidad de un mayor control de los valores de tensión arterial, ya que las mediciones se desarrollan en un tiempo establecido y en horarios acordados aumentando el número de determinaciones realizadas.

Se realizan al menos 14 lecturas en 7

días de mediciones. Se realizan 2 mediciones matutinas (antes del desayuno, y de la ingesta de medicación antihipertensiva, y con evacuación de la vejiga) y 2 mediciones vespertinas con 2 o 3 minutos de diferencia entre ellas.

El Farmacéutico registra en el SIAFAR, los datos requeridos del paciente y los valores diarios hallados en la pestaña de MFPA.

Al finalizar el monitoreo el paciente dispondrá de un Estudio para Evaluación Diagnóstica y un Estudio para Evaluación Terapéutica.

En el Sistema SIAFAR, dentro de la pestaña MFPA, el profesional tendrá a disposición una guía para la aplicación del nuevo servicio.

Este nuevo servicio se incorpora a los que, junto al control de la Hipertensión, ya están implementando las farmacias de la RedCOFA: Vacuna-

ción; Servicios al paciente ostomizado; Atención de pacientes con celiaquía; Preparación de medicamentos magistrales; Tramitación de solicitud y dispensa de cannabis medicinal y Detección temprana de Diabetes Tipo 2.

La Confederación Farmacéutica Argentina está promoviendo la reconversión de la farmacia comunitaria hacia una farmacia asistencial. El desarrollo de los servicios farmacéuticos siguen las directivas de la Federación Farmacéutica Internacional, la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud. Estos servicios tienen como objetivo jerarquizar el rol sanitario de los farmacéuticos comunitarios, integrándolos al equipo de salud en acciones concretas como la entrega de informes escritos a los médicos tratantes en el caso del monitoreo de la presión arterial, a la vez que se brindan herramientas para mejorar la sustentabilidad de las farmacias. ■

Nueva guía para Servicios Farmacéuticos en Cannabis Medicinal

La COFA pondrá a disposición en los próximos días en el Sistema Siafar una guía para que los farmacéuticos puedan acompañar a los pacientes en la tramitación de la importación y luego en el tratamiento con aceite de cannabis.

El objetivo de este material de consulta es poner a disposición del farmacéutico la información necesaria para asistir al paciente y su entorno desde el momento que se genera la prescripción hasta la dispensa en la farmacia comunitaria.

La guía brinda información completa sobre el aceite de cannabis y la evidencia existente sobre sus efectos en la salud; los productos más frecuentemente importados; el marco legal vigente en el país. También ofrece sugerencias para la administración y seguimiento farmacoterapéutico basados en la evidencia publicada por la FDA y otras agencias regulatorias.



Instagram



@cofaorgar

♥ SEGUINOS!



Observatorio de Salud Medicamentos y Sociedad de la COFA: una fuente de información confiable



Por la Farm.
Laura Raccagni
Coordinadora del
Observatorio Salud
Medicamentos y
Sociedad COFA

En septiembre del 2001 la CoFA puso en marcha el Observatorio de Salud, Medicamentos y Sociedad.

Al momento de su creación dentro de la Confederación Farmacéutica Argentina, se planteó como un espacio de investigación y reflexión profesional, teniendo como objetivos fundamentales el conocer el aporte de la profesión Farmacéutica y su impacto económico dentro del sistema sanitario, volcando esta comprensión en información y formación de los farmacéuticos y así poder actuar en resguardo de la profesión y en beneficio de la calidad de vida de la sociedad.

También como una fuente de in-

formación para conocer, analizar y evaluar críticamente, cualitativa y cuantitativamente el sistema sanitario, en particular desde la fármaco-terapéutica, relacionándolo con el ejercicio de la profesión Farmacéutica, y que este análisis objetivo y riguroso sirva para accionar dentro del sistema.

Podemos afirmar que el Observatorio constituye una oportunidad, la mano que tiende una herramienta que se transforma en datos de utilidad. De gran utilidad.

Los informes producidos son sintéticos, concretos, claros, basados en datos actualizados y sobre todo confiables. Y son de acceso abierto, ya que la política de la Confederación Farmacéutica Argentina es ponerlos a disposición a través de los informes semanales incluidos en el NOTICOFA, y en la página web del Observatorio: observatorio.sms@cofa.org.ar.

En ella podrán encontrar, además

de los informes sobre la evolución de las dispensaciones por periodos, por grupos terapéuticos y por productos y presentaciones, estadísticas del INDEC sobre la Industria farmacéutica, altas y bajas en el mercado e información de utilidad sobre los medicamentos de venta con y sin prescripción.

Los informes han marcado tendencia y son muchos los medios periodísticos e Instituciones que los consultan y se referencian en los mismos. También ha sido de utilidad para la dirigencia que, con un argumento común ha podido responder a la demanda de información y posicionar al farmacéutico en los medios de todo el país.

Invitamos a todos los colegas a consultar cada semana los informes realizados, a utilizar el archivo de datos que permiten comparar la evolución de las dispensaciones y los precios, así como a solicitar datos cuando lo requieran. ■



Vida con Salud



Baliarda

www.baliarda.com.ar



JDF 2020



La ciudad de Corrientes será la sede de la 25° edición de los Juegos Deportivos Farmacéuticos. El evento deportivo más convocante de la profesión se desarrollará del 2 al 4 de abril. La Farm. Desirée Lancelle, presidente del Colegio anfitrión, anuncia que este año los Juegos tendrán la impronta correntina del chamamé y el carnaval en las fiestas de apertura y cierre. "Sin duda será una ocasión para encontrarnos en otro ámbito distinto al laboral, para compartir experiencias, competir en distintas disciplinas y categorías y estrechar vínculos de compañerismo y camaradería. Pero por sobre todo, tendremos la oportunidad de mostrar y compartir las riquezas turísticas y culturales de nuestra tierra correntina".

En cuanto a las disciplinas, al estar la ciudad recostada sobre el río Paraná, será el torneo de pesca uno de los



Farm. Desirée Lancelle, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Corrientes

que más competidores atraerá. Como todos los años habrá campeonatos de fútbol, vóley, básquet, circuito de ciclismo, natación, tenis, atletismo y paddle entre otros. También habrá

una caminata por la costanera, beach voley y tejo en la playa.

Corrientes tiene una variedad de circuitos turísticos para recorrerla. Es una ciudad muy antigua, fue fundada en 1588, por lo que tiene un importante acervo cultural. Iglesias coloniales, el museo de artesanías, el museo arqueológico y antropológico, el museo de Bellas Artes, el Museo Histórico de Corrientes y también el nuevo museo del Carnaval y Chamamé. Además se puede visitar el teatro Juan De Vera, que es el segundo con mejor acústica del país.

Otra opción es el pueblo de Santa Ana, a solo 15 km. de la capital provincial, que parece detenido en el tiempo varios siglos atrás. Allí se puede apreciar el legado artístico de la comunidad Guácara en las tallas de madera de la iglesia que pertene-

cía a lo que fue una reducción gobernada por los frailes franciscanos.

También el pueblo histórico de Itatí, cuya Basílica es lugar de peregrinación de católicos de todo el país.

Además, muy cerca está también la villa turística de Paso de la Patria y los Esteros del Iberá, el segundo humedal más grande del mundo, con una superficie de lagunas y pantanos de 12.000 km² en las que viven el ciervo de los pantanos, carpinchos, yacarés overo, lobitos de ríos, osos hormigueros, monos y una inmensa variedad de aves.

Ya sea por las competencias deportivas, el reencuentro anual de colegas y amigos, sumadas a la posibilidad de conocer las atracciones turísticas de Corrientes, las playas, su música, sus tradiciones y su carnaval, estos JDF seguramente alcanzarán un récord de convocatoria. ■

Comisión de Deportes COFA

En la última semana de noviembre se creó la Comisión de Deportes de la COFA que, coordinada por David Suárez, tiene la responsabilidad de la organización de los Juegos Deportivos Farmacéuticos.

Los Delegados Deportivos que integran la Comisión para los JDF 2020 que se realizarán en la provincia de Corrientes del 2 al 4 de abril son:

Alejandro Mastrángelo (Mendoza); Javier Tapia (Salta); Sandra Di Pauli (Salta); Esteban Maldonado (San Juan); Nicolás Troffe (Buenos Aires); Marcelo Sánchez (Buenos Aires); Walter Bader (Chaco); Gustavo Ocampo (Río Negro); Marcelo Yop (Río Negro); Eduardo Alba (Entre Ríos); Diana Grilli (Corrientes); Carolina Fabiana (Jujuy); Liliana Lafuente Agüero (Jujuy); Hernán Ricardo Bianchi (La Rioja); Margarita Menéndez Llano (Capital Federal); Faustina Gómez (Suplente) (Capital Federal); Susana Entreconti (Rosario); Hugo Lospice (Santa Cruz); Claudio Manuel Recalde (Formosa); Verónica Pastoriza (Tucumán); María Gil Romero (Tucumán); Hugo Gabriel Medina (Tierra Del Fuego ZN); Marcelo Ribba (San Luis); Karen Maya (San Luis); Diego Miranda (Córdoba).

 UNIVERSIDAD
ISALUD

EDUCACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN

ESPECIALIZACIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA
ESPECIALIZACIÓN EN FARMACIA HOSPITALARIA

www.isalud.edu.ar

Venezuela 931/847/758, Ciudad Autónoma de Buenos Aires
+54 11 5239.4000 Int: 4015/4033 | informes@isalud.edu.ar

 11 5889-8367



Informe de la FIP: Equidad de género en el ejercicio de la Farmacia

La comisión FIP-Rx Equity elaboró un resumen de artículos de opinión e informes sobre la situación de la equidad de género en el ejercicio de la Farmacia y las políticas y proyectos de la Federación Farmacéutica Internacional (FIP) sobre el tema.

La proporción de mujeres farmacéuticas en la fuerza laboral registrada aumentó globalmente del 58% en 2009 al 62% en 2016. La FIP estima que para 2030, alrededor del 72% de la fuerza laboral de la Farmacia estará representada por mujeres.

Entre otros datos, el informe plantea que existe una asociación entre la proporción de mujeres farmacéuticas y el nivel de ingresos del país ($p = 0 \cdot 026$). No obstante, aunque en 2016 el 65% de la fuerza laboral femenina se encontraba en países de altos ingresos, todos los países, independientemente de su nivel de ingresos, experimentaron un aumento en el porcentaje de mujeres farmacéuticas.

Y hubo un aumento más significativo en los de bajos ingresos y de ingresos medios (16% y 7% respectivamente) que en los países de ingresos altos y medios (1% y 2% respectivamente).

“La fuerza laboral de la Farmacia está cambiando; por lo tanto, mejorar la equidad de género es esencial para fortalecer el número y la distribución de la fuerza laboral. En consecuencia, existe la necesidad de promover y adoptar un enfoque sensible al género para crear programas y políticas que ayuden a apoyar la inclusión y retención de mujeres dentro de la fuerza laboral. En este contexto, las ideas para alentar la participación de las mujeres en la farmacia deberían

adoptar trayectorias profesionales más flexibles e integrar programas de apoyo para que las mujeres puedan crecer en sus carreras incluso después de periodos sin ejercer la profesión”, afirma el equipo de autores del informe, liderados por el Prof. Ian Bates, Director del FIP Workforce Development Hub y la Dra. Lina Bader, Directora para la Transformación y Desarrollo de la Fuerza Laboral en la FIP.

“Para avanzar en reducir las brechas de género, los pasos futuros deberían centrarse en tener evidencia más sistemática y rigurosa para permitir una mejor comprensión acerca de los factores causales que aún obstaculizan la equidad de género en la profesión

FarmaTouch

La App de tu farmacia



¡La mejor opción para conectarte con tus clientes!

- ✓ Elegí tus contenidos y proveedores
- ✓ Mantené la identidad de tu farmacia
- ✓ Comunicá ofertas de productos y servicios
- ✓ Recibí pedidos on line
- ✓ Captá y fidelizá clientes

y mucho más ...

Conocé más en:
www.farmatouch.com.ar



farmacéutica. También se necesita más trabajo para explorar otras dimensiones de la equidad, incluida la diversidad y la interseccionalidad (factores como la raza, la edad y la sexualidad)“.

Violencia

Soosmita Sinha, presidenta del Health Law Institute en Ginebra, Suiza, estima que “al menos 8-38% de los trabajadores de salud experimentan violencia física; teniendo en cuenta el abuso verbal y las amenazas (cometidas por pacientes), las incidencias son aún mayores”.

“La literatura es escasa en los informes de las experiencias de los farmacéuticos como víctimas de abuso y violencia, e incluso entre ellos, los documentos estaban desactualizados, no eran específicos para farmacéuticos o solo se basaban en farmacéuticos de hospitales. Las búsquedas de palabras clave identificaron principalmente informes de farmacéuticos como interventores o testigos de violencia doméstica y abuso de sustancias experimentados por pacientes.

Por otro lado, los farmacéuticos entrevistados habían experimentado incidentes de abuso y violencia, aunque la frecuencia y la gravedad variaban, desde gritos hasta detenciones a punta de pistola. Estas incidencias no solo afectaron su salud mental y eficiencia laboral, sino que también afectaron a otros pacientes.

La mayoría de las incidencias se relacionaron con recetas de sustancias controladas debido a su mayor tiempo de procesamiento, o cuando no están en stock, o al rechazo de la receta por parte del farmacéutico.

Aunque los farmacéuticos creían que el apoyo de su superior o de la empresa (en el caso de empleados) podría ayudar a mitigar o prevenir estas situaciones, muchos no informaron los casos por miedo o por el hecho de no recibir apoyo. Además, ninguno de los farmacéuticos conocía las pautas o protocolos formales o institucionales de presentación de informes

cuando el farmacéutico experimenta abuso y violencia por parte de los pacientes, pero sabía sobre los protocolos de la compañía si un paciente iniciaba una queja.

Además, mencionaron un sesgo de género en los comentarios y actitudes con farmacéuticas que fueron golpeadas o sometidas a comentarios sexuales o personales a diferencia de sus pares masculinos.



“En muchos casos, la autoridad profesional de las mujeres no es reconocida ni respetada, a diferencia de sus pares masculinos”.

Parecía haber una correlación entre los años de práctica y el impacto de estas experiencias. Muchos refirieron que las incidencias los afectaban más cuando eran nuevos en la práctica, ya que las currículas educativas no los preparaban para las realidades prácticas de abuso y violencia en el lugar de trabajo.

Sin embargo, el efecto acumulativo de las incidencias junto con la expansión de los roles en la farmacia, mayor carga laboral, recortes presupuestarios, personal auxiliar inadecuado y fluctuante llevaron al agotamiento y al abandono de la práctica comunitaria“.

“Hay un subregistro del abuso y la violencia y una necesidad de pautas claras y definidas. Actualmente se está difundiendo una encuesta ampliada con muestras más grandes, que generará datos cuantitativos que darán una mejor comprensión de la escala y la naturaleza de estas incidencias. Una perspectiva global

nos ayudará a comprender los factores contribuyentes que varían según la ubicación geográfica.

Además, los datos desglosados arrojarán más luz sobre la importancia de la edad, el género y la raza en estas experiencias“.

La encuesta está abierta a todos los farmacéuticos comunitarios en: <http://bit.ly/2lHYmaR>

En algunos casos, las mujeres eligen la práctica en la farmacia comunitaria, en puestos de medio tiempo o rotativos y también rotan por sucursales. Se ha observado que la falta de conocimiento o familiaridad con la población de pacientes y la administración de la farmacia agravan la situación. Estas realidades también se dan en regiones con exceso de oferta de farmacéuticos.

En muchos casos, la autoridad profesional de las mujeres no es reconocida ni respetada, a diferencia de sus pares masculinos, lo que hace que estas incidencias de abuso y violencia sean aún más desmoralizadoras“.

La Dra. Catherine Duggan, directora ejecutiva de la FIP, explica que “si bien las áreas de trabajo actuales dentro de FIP-Equity Rx se centran en empoderar a las mujeres tanto dentro como fuera de la fuerza laboral, la organización está ampliando el alcance de su programa de equidad en 2020 para superar los equilibrios de género

La mejor opción para conectarte con tus clientes



¿Por qué utilizar FarmaTouch?

- ✓ Elegí tus contenidos y proveedores
- ✓ Mantené la identidad de tu farmacia
- ✓ Comunicá ofertas de productos y servicios
- ✓ Recibí pedidos online
- ✓ Captá y fidelizá clientes

...y mucho más!

Para comenzar a usar la app ingresá en

red.cofa.org.ar/farmatouch

Videos · Tutoriales · Registración

UNA NUEVA HERRAMIENTA GRATUITA PARA TODAS LAS FARMACIAS DE LA RED COFA



LA RED SANITARIA
DE FARMACIAS
MÁS GRANDE
DEL PAÍS



FarmaTouch

La App de tu farmacia

y diversidad, extendiéndose a la equidad en el acceso a la atención y todo lo que abarca”.

En este informe, que es el primero de una serie, se recopilan puntos de vista sobre los desafíos de la equidad de género desde diferentes perspectivas y contextos y cómo la FIP puede abordarlos.



“Los sistemas de salud no pueden progresar sin tener en cuenta los aspectos de género de la fuerza laboral. Sin esta consideración, no se podrán alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)”.

“Con esta colección inaugural, anunciamos los planes de FIP para desarrollar y lanzar un ‘Compromiso con la equidad’ en 2020 que servirá como hoja de ruta para una acción comprometida y concertada hacia la equidad en la farmacia y el apoyo que impulsará la contribución de la farmacia hacia un mundo mejor y más inclusivo para todos, así como el programa de trabajo FIP-EquityRx y su impacto”.

La mujer en el sistema sanitario

Siete de cada diez trabajadores sociales y de la salud son mujeres. El trabajo de cuidado no remunerado representa la mitad de la contribución de las mujeres a la riqueza global, pero la mitad de los \$ 1.3 billones que las mujeres aportan al PIB mundial en salud no son remunerados. Los sistemas de salud no pueden progresar sin tener en cuenta los aspectos de género de la fuerza laboral. Sin esta consideración, no se podrán alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Abordar los prejuicios e inequidades de género en la fuerza laboral social

y de salud no solo es esencial para lograr el ODS 3 (salud y bienestar), sino también el ODS 4 (educación de calidad), el ODS 5 (igualdad de género) y el ODS 8 (trabajo digno y crecimiento económico inclusivo).

El Centro temático de la Red Mundial de la Fuerza Laboral de Salud de la OMS (GWHN) sobre Equidad de Gé-

nero en la Fuerza de Trabajo Social y de Salud, copresidido por la OMS y Mujeres en la Salud Global, se lanzó en el Cuarto Foro Global en Recursos Humanos para la Salud en noviembre de 2017.

El Centro de Equidad de Género publicó un informe sobre el estado actual de la equidad de género en la fuerza laboral mundial de salud y social.

Los hallazgos del informe se basan en la revisión de más de 170 estudios sobre género y equidad en la fuerza laboral de salud global, con un enfoque en cuatro temas: segregación ocupacional; trabajo digno libre de prejuicios, discriminación y acoso, incluido el acoso sexual; brecha salarial de género; y paridad de género en el liderazgo. El informe resumió los hallazgos en cinco mensajes clave:

- I) En general, las mujeres son las que atienden la salud a nivel global y los hombres la lideran.
- II) Los sesgos de género en el lugar de trabajo, la discriminación y las

desigualdades son sistémicos, y las disparidades de género se están ampliando.

- III) Las mujeres en la salud mundial están mal remuneradas y, a menudo, no remuneradas.
- IV) La violencia en el lugar de trabajo y el acoso sexual en el sector social y de salud están muy extendidos y a menudo están ocultos.
- V) La segregación ocupacional por género es profunda y universal.

La Dra. Catherine Duggan concluye: “la equidad de género es un objetivo de la FIP. Ese objetivo exige que todos los países tengan estrategias claras para abordar las desigualdades de género y diversidad en la fuerza laboral farmacéutica, educación continua y oportunidades de progreso profesional.

La evidencia es clara: Invertir en las mujeres, ya sea a través de la fuerza laboral femenina (en todos los entornos y etapas) o a través de mujeres cuidadoras en la comunidad, mejora el acceso a una atención médica de calidad y es un paso esencial para lograr una cobertura sanitaria universal. Nuestro trabajo actualmente incluye:

- 1) promover la equidad en la fuerza laboral de la farmacia;
- 2) la defensa de las mujeres en la ciencia y el mundo académico; y
- 3) el empoderamiento de las mujeres como cuidadoras informales.

La equidad de género es compleja y multifacética.

Sobre la base de los Objetivos de Desarrollo de la Fuerza Laboral Farmacéutica Global (<https://bit.ly/371hbNN>), la FIP busca desarrollar los Objetivos de Desarrollo Global para los servicios y la práctica de la farmacia, la ciencia y la innovación (GDG). Juntos, y sinérgicamente, estos objetivos farmacéuticos, formando los GDG, proporcionarán un marco global para la transformación de la Farmacia en todo el mundo.” ■

Para acceder al informe completo (en inglés): <https://www.fip.org/file/4391>

CON VOS 24 HORAS

SALUD

FARMACIA

BIENESTAR

OS Y VERDADES

EDICAMENTOS

S SALUDABLES

CIENCIA

LIMENTACIÓN

ENFERMEDADES

TRATAMIENTOS

VACUNAS

FARMACIA

**SÁBADO
17:30 HS.**



MIRANOS POR **YouTube**

SEGUINOS!  /ConVos24Horas



**LOS TEMAS DE SALUD
MÁS IMPORTANTES TRATADOS POR
PROFESIONALES DESTACADOS**

CONDUCCIÓN
PAULA TRAPANI

**SÁBADO
13:30 HS**



PROGRAMAS REALIZADOS POR LA





La inquietante posibilidad de la juventud eterna (2° Parte)

Vencer el proceso biológico de envejecimiento ya no es argumento de libros y películas de ciencia ficción; se transformó en el objetivo de investigaciones de los más prestigiosos centros de estudios, que exploran diversas formas de llegar a un mismo resultado: extender la juventud y la vida. En esta edición de Correo Farmacéutico continuamos describiendo los experimentos de medicamentos y terapias génicas que se están desarrollando en el mundo en un camino que no está exento de riesgos económicos y humanos.

Intervenir en el proceso de senescencia de las células es el enfoque que abordaron científicos de la Universidad de Edimburgo que descubrieron que las células normales pueden adquirir características de las células inmunitarias y enviar señales de advertencia cuando están estresadas o en peligro, como parte del mecanismo de eliminación de las células senescentes.

Este sistema podría ayudar al cuerpo a detectar las células cancerosas a tiempo, para que puedan eliminarse antes de que se lleguen a formar los tumores. Descubrieron que las moléculas inmunitarias clave dentro de las células, llamadas TLR2 y TLR10, detectan

cuándo se activan los oncogenes. Esto inicia una cascada de señales químicas que causan inflamación y activan las células inmunitarias para eliminar la célula dañada.

Se sabe que TLR12 y TLR10 son importantes para la detección de infecciones como bacterias y virus, pero ahora se ha descubierto que desempeñan un papel clave en el envejecimiento celular. El estudio fue publicado en 'Science Advances'.

Muchos de los factores que promueven la senescencia aun no están identificados. Es lo que están investigando el Dr. Nicholas A. Graham y su equipo,

de la Universidad del Sur de California, que publicaron un estudio en el Journal of Biological Chemistry en el que demuestran que la reducción de la síntesis de nucleótidos provoca que las células entren en estado de senescencia. Este hallazgo podría llevar al diseño de nuevos fármacos senolíticos ⁽⁷⁾.

Metformina

La Metformina es otra de las drogas que está siendo estudiada en la avanzada científica "antiage". La FDA aprobó la realización de un gran estudio en humanos sobre los efectos del fármaco en la prevención de las enfermedades relacionadas con el proceso de envejecimiento. El ensayo clínico Targeting Aging with Metformin, TAME, analizará una muestra de más de 3.000 personas de entre 70 y 80 años ⁽⁸⁾.

El secreto de este medicamento, según una investigación publicada en Cell Reports, sería que activa interruptores bioquímicos para varios procesos celulares.

Además de la vía AMPK, la metformina puede activar rápidamente las quinasas, proteínas que transfieren grupos fosfato, que son interruptores críticos de encendido/apagado en las células, según descubrieron científicos del Instituto Salk. Dos de las quinasas activadas, denominadas proteína quinasa D y MAPKAPK2, estarían relacionadas con el estrés celular. ⁽¹⁵⁾

Probióticos

En la universidad de Oviedo, España, están incursionando en una línea de investigación totalmente distinta para extender la vida: el efecto de los probióticos. En un ensayo publicado en Nature Medicine, a ratones con progeria, les introdujeron la bacteria "Akkermansia muciniphila" extraída del intestino de ratones sanos para repoblar la flora intestinal.

"El tratamiento aumentó 19 días la vida media de uno de los modelos y 33 días la del otro. En ambos casos, esto es un aumento de alrededor del 13,5%. Si esto fuese trasladable directamente a pacientes con progeria,



**DROGUERIA
DEL SUD**
SOCIEDAD ANONIMA

**Transitamos
todo el país
distribuyendo
los mejores productos
para la salud y el
bienestar a más de
7000 farmacias de la
Argentina.**

Recorremos 35 millones
de Km. cada año, con el
compromiso de superarnos
permanentemente,
dedicando la innovación y
la experiencia al servicio de
nuestros clientes.

Nuestros 9 centros
de distribución con la
más avanzada tecnología
garantizan la seguridad y
confianza en cada pedido,
**en todo el país,
todos los días.**



www.delsud.com.ar

 www.facebook.com/drogueriadelsud

sería un aumento de su esperanza de vida de aproximadamente 2 años, casi un mundo para ellos”, asegura uno de los autores, Carlos López-Otín, catedrático de la Facultad de Biología de la Universidad de Oviedo. Los ratones tratados vivieron más y también mejoraron su calidad de vida: tardaron más en perder peso y mantenían durante más tiempo valores normales de temperatura corporal. También mejoraron parámetros metabólicos como la glucemia y disminuyó la inflamación intestinal ⁽¹¹⁾.

La industria de la juventud

Las investigaciones basadas en los diversos enfoques del proceso de envejecimiento se multiplican y ya hay empresas que avanzan en la etapa de creación de productos. **Unity Biotechnology**, por ejemplo, está desarrollando dos drogas senolíticas -en la primera fase de ensayos- para tratar específicamente la osteoartritis. Se aplica a través de inyecciones en las rodillas. La empresa tiene a Jeff Bezos de Amazon y al cofundador de PayPal, Peter Thiel, como inversores. “Mi preocupación es que no vayamos demasiado rápido, porque si hay algún error o algo que no comprendemos, eso podría tirar hacia atrás todos los progresos que logramos hasta ahora”, admitió en una entrevista Judith Campisi, docente en el Buck Institute para la Investigación en Envejecimiento y una de las pioneras en la investigación en este campo. Y aclara: “El cuerpo necesita las secreciones senescentes para funcionar correctamente. El punto -y en lo que se están centrando los estudios- es que no se eternicen porque comienzan a gatillar la aparición de enfermedades”.

Calico es una empresa de biotecnología que Google creó en 2013. Su objetivo es estudiar los mecanismos del envejecimiento, aunque no difunden información sobre sus investigaciones. Cynthia Kenyon está al frente del laboratorio. La científica es reconocida por haber realizado un estudio pionero con *C. elegans*. Estos gusanos son ideales para el estudio del envejecimiento, pues tienen una vida de dos a tres semanas, son transparentes y es relativa-

Biohackers

En 2015, en una clínica de Bogotá, Liz Parrish se inyectó en secreto una terapia génica experimental. No lo hizo en Estados Unidos, su país, porque violaba las leyes federales de salud. Se autoproclama la “paciente cero” de los ensayos de terapias génicas anti envejecimiento. El tratamiento que está probando fue desarrollado por su propia startup de biotecnología-BioViva Science-. Según informó al presentar su caso en el Longevity World Forum, actúa en la telomerasa, la folistatina y el klotho, una enzima que optimiza las funciones cerebrales y elimina el daño causado por el estrés oxidativo. El ensayo no está validado por ningún organismo científico internacional, sin embargo Parrish adelantó que, además, en 2020 comenzará a trabajar en un estudio con la proteína PGC-1alpha, ya que estima que podría ayudar a tratar enfermedades neurodegenerativas.



James Clement

James Clement es abogado y director de BetterHumans, una empresa que impulsa investigaciones antiage. Se presenta como “la primera organización de investigación biomédica transhumanista del mundo”. Entre los ensayos que están llevando adelante, al igual que Elysium, impulsan un estudio piloto para determinar la farmacocinética y la eficacia de las moléculas conocidas por elevar o mantener los niveles plasmáticos e intracelulares de nicotinamida adenina dinucleótido NAD +, y estudiar sus efectos en varios biomarcadores del envejecimiento, enfermedades relacionadas con la edad, trastornos neurológicos y síndrome metabólico. También experimentan terapias génicas y con células madre.

A pesar de que en sus objetivos figura que por ahora solo hacen experimentos en animales, Clement confiesa haber tomado una combinación de drogas senolíticas seis veces él mismo y también habérselas dado a sus padres. Forma parte de una cuestionada comunidad de **biohackers** que en función de detener el envejecimiento y mejorar el rendimiento del organismo prueban tratamientos por fuera de los protocolos de investigación.

mente sencillo cambiar las funciones de sus genes.

Al deshabilitar parcialmente un solo gen, denominado daf-2, el equipo de Cynthia Kenyon logró duplicar la vida de los gusanos. El reto está en lograr replicar en humanos lo obtenido en gusanos ⁽⁹⁾.

Grandes farmacéuticas como **Novartis**, **Celgene** y **Johnson & Johnson** están dirigiendo su interés a este campo de investigación.

Dos empresas que trabajan en edición epigenética son **AgeX** -que está

investigando los tejidos del corazón- y **Turn Biotechnologies**, que busca la aprobación regulatoria para probar tratamientos para la osteoartritis y la pérdida muscular relacionada con el envejecimiento.

GenuCure, una compañía de biotecnología fundada por Ilir Dubova, un ex investigador del Instituto Salk, está recaudando fondos para investigar cómo rejuvenecer los cartílagos. La compañía tiene un “cóctel”, que se inyectará en la cápsula de la rodilla de las personas con osteoartritis, una o dos veces al año. Este tratamiento podría reemplazar la cirugía.



Cumplimos 94 años comprometidos
con la salud de los argentinos.



www.caeme.org.ar
Cámara Argentina de Especialidades Medicinales

Investigaciones en la Argentina



Dr. Roberto Grau

El Dr. Roberto Grau, investigador independiente del CONICET en la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad Nacional de Rosario, desarrolló un probiótico a base de *Bacillus subtilis* que ya fue aprobado por la Agencia Santafesina de Seguridad Alimentaria para ser lanzado en las próximas semanas al mercado. La bacteria tiene la particularidad de formar esporas que al llegar al intestino del hospedador germinan dando lugar a la bacteria activa que forma

un biofilm sobre la mucosa intestinal, lo que llevaría a un aumento de la inmunidad del hospedador, la neuroprotección y el aumento de la longevidad, explica el Dr. Grau.

También Craig Venter, pionero en la secuenciación del Genoma Humano, está embarcado en un emprendimiento que busca reescribir la vida. Desde la empresa **Human Longevity**, está secuenciando el ADN de más de 40.000 personas cada año, para crear la mayor base de datos del mundo sobre la variación genética humana. El archivo incluirá secuencias de personas jóvenes y viejas, tanto enfermas como sanas con el objetivo de entender las bases moleculares del envejecimiento.

No se trata de extender la vida más allá de lo “permitido” por la naturaleza –dice Venter-. Según el creador de la primera forma de vida sintética, el objetivo es entender qué diferencias genéticas existen entre las personas centenarias y el “común de los mortales”.

Por ahora son incipientes los avances hacia la “juventud química”, pero ese es hoy el objetivo de centros de investigación y compañías farmacéuticas que están invirtiendo millones en comprar años de vida. ■

resTORbio, una subsidiaria de Novartis, está realizando ensayos clínicos con una droga denominada RTB101 (similar a la rapamicina) con el objetivo de mejorar la función inmune en las personas mayores.

Celularity -parte de **Celgene**-, tiene como objetivo crear terapias alrededor de enfermedades autoinmunes y degenerativas, provocadas por el envejecimiento, la inmuno-oncología y la regeneración funcional con el uso de células madre placentarias.

Samumed está investigando tratamientos para la osteoartritis y también para la alopecia androgénica.

InSilico Medicine está desarrollando productos dirigidos a las células senescentes.

Prellis Biologics Inc. es una firma de ingeniería de tejidos y órganos humanos para trasplante.

Elysium Health Inc. es una compañía que se centra en el desarrollo de suplementos dietéticos celulares. Con los suplementos de dinucleótidos de adenina nicotinamida o NAD +, Elysium Health busca prolongar la vida de las personas.

Elevian también trabaja en la creación

de suplementos. Usando GDF11 o “factor de diferenciación de crecimiento 11”, una molécula natural, la compañía busca reducir las enfermedades relacionadas con el envejecimiento, acelerar la reparación muscular y ósea y mejorar la función cerebral ⁽¹⁰⁾.

Referencias

- 1- Estudio Pharmaceutical Innovation and Longevity Growth in 30 Developing and High-income Countries, 2000-2009.
- 2- MIT Technology Review - https://www.technologyreview.com/s/614074/scientist-fountain-of-youth-epigenome/?utm_medium=tr_social&utm_campaign=site_visitor.unpaid.engagement&utm_source=Twitter#Echobox=1566314650
- 3- <https://www.pnas.org/content/early/2019/09/26/1913212116>
- 4- MIT Technology Review - https://www.technologyreview.com/s/611018/a-stealthy-harvard-startup-wants-to-reverse-aging-in-dogs-and-humans-could-be-next/amp/?__twitter_impression=true
- 5- Agencia SINC: <https://www.agenciasinc.es/Noticias/La-velocidad-de-acortamiento-de-los-telomeros-predice-la-longevidad-de-las-especies>
- 6- <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/senolytic-drugs-reverse-damage-caused-senescent-cells-mice>
- 7- <https://www.technologyreview.es/s/10943/los-farmacos-contra-el-envejecimiento-empiezan-probarse-en-humanos>
- 8- <https://www.sciencedaily.com/releases/2019/01/190107112944.htm>
- 9- «Inhibition of nucleotide synthesis promotes replicative senescence of human mammary epithelial cells», de A. Delfarah et al., en Journal of Biological Chemistry; 294: pp 10564-10578, publicado el 5 de julio de 2019.
- 10- <https://www.afar.org/research/TAME/>
- 11- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-43489831>
- 12- <https://www.boldbusiness.com/health/anti-aging-startups-leading-longevity-research-revolution/>
- 13- <https://www.europapress.es/asturias/noticia-cientificos-universidad-oviedo-encuentran-relacion-microbiota-intestinal-longevidad-20190722201135.html>
- 14- mTOR drives cerebrovascular, synaptic, and cognitive dysfunction in normative aging <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/accel.13057>
- 15- [https://www.cell.com/cell-reports/pdfExtended/S2211-1247\(19\)31450-0](https://www.cell.com/cell-reports/pdfExtended/S2211-1247(19)31450-0)



JDF 2020

CORRIENTES

XXV JUEGOS DEPORTIVOS
FARMACÉUTICOS

Del 2 al 4 de Abril

INSCRIBITE EN TU COLEGIO

ORGANIZAN





Ezequiel David Monje y Erica Mari-té González son parte de un grupo de estudiantes de la cátedra de Farmacognosia de la Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia de la Universidad Nacional de Tucumán, y estudiantes de la carrera de Medicina, que junto a cuatro profesores iniciaron en 2016 un proyecto de inactivación de medicamentos para el cuidado del medio ambiente y la salud de la población.

“Se trató de buscar una forma de eliminar los medicamentos vencidos, en desuso y en descarte en forma correcta. Desde la cátedra surgió la idea de hacer una campaña a nivel municipal para poder hacer recolección en las plazas. Además, primero se hizo una concientización. Se realizaron charlas educativas en CAPS de la ciudad de San Miguel de Tucumán y en una escuela. También tuvimos el aval del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán y del SIPROSA, el Sistema Provincial de Salud.

En 2018 comenzamos a hacer las campañas y las recolecciones en las plazas y en la universidad. Teníamos como punto de recolección la cátedra para poder trabajar de forma segura porque se trabajó con medicamentos vencidos como antineoplásicos y psicofármacos, que requieren una seguridad distinta”.

“Se recolectaron aproximadamente 785 kilos, entre medicamentos, papel, cartón y plástico. Una vez que tuvimos la recolección hecha, se procedió a la segregación y a la clasificación. Leímos mucha bibliografía, tesis doctorales de distintos países como México, España (Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases -SIGRE), trabajamos también con información de Argentina, aunque había muy poca disponible. También recopilamos información de la OMS y la FDA. Fue un trabajo “de hormiga”. Somos un grupo de veintes estudiantes. Las docentes fueron muy colaborativas”.

“Juntamos formas farmacéuticas só-

Proyecto de estudiantes tucumanos para desechar medicamentos sin dañar el medio ambiente

Estudiantes de la Universidad Nacional de Tucumán presentaron durante el 25° Congreso Farmacéutico Argentino, la experiencia que realizaron junto al municipio de la capital provincial en la eliminación responsable de medicamentos vencidos. El trabajo derivó en una experiencia piloto que se va a implementar el año próximo con el apoyo del Colegio de Farmacéuticos -ECOMED, Ecodescarte de Medicamentos Vencidos Domiciliario- y en un proyecto de ordenanza que dará marco legal a la iniciativa.

lidas, semisólidas, líquidas. Tuvimos vacunas, antineoplásicos e insulinas. Una vez que hicimos la clasificación, las separamos por principio activo, de acuerdo al código ATS, anatómico, terapéutico, químico, y luego procedimos a trabajar los de alta y baja toxicidad. Entre los de alta toxicidad teníamos los psicofármacos, antineoplásicos y antibióticos. Y entre los de mediana a baja peligrosidad, AINES en su mayoría, vacunas y antihipertensivos. Entre ellos seleccionamos los que nos parecían más adecuados para poder tratarlos. De a poco pudimos inactivarlos de acuerdo a lo que establece la OMS”.

Tratamiento

“Hay varias formas de tratar los medicamentos desechados. Se puede hacer hidrólisis, que puede ser ácida, básica o una solvólisis simplemente con agua; inertización, que es inactivar el principio activo con cal, arena, una mezcla como de cemento, y luego formar un ladrillo. Hicimos macetas y bancos.

Otro método es hacer una encapsulación, que procede cuando el producto médico tiene más dificultad para tratarse. Por ejemplo, para los antineoplásicos. Como no tenemos un lugar con condiciones muy seguras, los encapsulamos en latas de leche y los cementamos por fuera y por dentro para desecharlos en un vertedero sanitario.

Los profesores presentaron una nota para trabajar esto con planeamiento de la Universidad para que todos esos desechos puedan ir a construcciones, al asentamiento de edificios.

Otro método que pusimos en práctica fue incineración. Se trabajó con una mufla que llega hasta 1110 grados centígrados. Primero vimos qué medicamentos se podían tratar de esa forma porque se necesitan equipos especiales que son de doble cámara. El nuestro no lo es, entonces hicimos una incineración a mediana temperatura, 700 grados hasta que carbonice y recién después hacer la eliminación.



“Juntamos formas farmacéuticas sólidas, semisólidas, líquidas. Tuvimos vacunas, antineoplásicos e insulinas”.



O sea, no se puede trabajar mucho en la incineración porque también es contaminante. Lo hicimos solo para experimentarlo como una forma más.

A las vacunas se les hizo esterilización por vapor húmedo. Tuvimos muestras de influenza, HPV, varicela, la triple viral y antimeningocócica. Con un autoclave se llegó a 120 grados a bajas presiones, y una vez terminada la esterilización se procedió a desecharlo en bolsa roja como residuo peligroso.

El procedimiento de solvólisis, que es disolución con agua y desecho en

el drenaje, se hizo con medicamentos homeopáticos, tanto cápsulas como gotas, también paracetamol, bromhexina en jarabe, y vitaminas.

En el caso del enalapril, primero lo hicimos polvo con el mortero. Al polvo se lo trató con una mezcla de cemento y se hicieron macetas.

Hicimos hidrólisis ácida de diclofenac y básica de paracetamol para ver si realmente estos métodos inactivaban el principio activo. Trabajamos con la muestra patrón, con el medicamento vencido, e hicimos el análisis del producto inactivado y pudimos ver cómo disminuyó notablemente el principio activo”.

El trabajo que hicieron los estudiantes no quedó en un papel; se está transformando, con el apoyo del Colegio de Farmacéuticos de Tucumán y la Facultad, en una experiencia piloto que comenzará a realizarse en 2020: Ecodescarte de Medicamentos Vencidos Domiciliario (ECOMED). Se firmó un convenio que incluye también a la municipalidad y al Consorcio Público Metropolitano para la Gestión de los Residuos Sólidos Urbanos (GIRSU) para “recolectar, transportar, tratar y disponer de los residuos de medicamentos de manera segura, así como realizar el reciclado productivo de envases primarios y secundarios”. La experiencia servirá como prueba para impulsar la aprobación de un proyecto de ordenanza ante el Concejo Deliberante. ■



Un anorexígeno que había sido retirado del mercado, nueva opción de tratamiento en el Síndrome de Dravet

Agregar fenfluramina a un régimen de medicamentos anticonvulsivos que incluye el estiripentol⁽¹⁾ reduce significativamente las convulsiones en el síndrome de Dravet (DS), indica una investigación reciente publicada en la revista JAMA Neurology.

Los resultados de un ensayo aleatorizado, controlado con placebo de fase 3 muestran que la fenfluramina “produjo una reducción profunda de las convulsiones en muchos pacientes, tiene un inicio de acción bastante rápido y es duradero”, informó el Dr. Bradley S. Galer, MD, jefe médico de Zogenix, laboratorio fabricante del medicamento.

El estudio no mostró efectos secundarios cardiovasculares, lo cual es importante ya que ese medicamento había sido retirado del mercado por el riesgo de enfermedad cardíaca valvular e hipertensión arterial pulmonar (HAP).

El síndrome de Dravet (SD) es una encefalopatía epiléptica del desarrollo rara pero grave que generalmente se presenta en el primer año de vida. Se

caracteriza por convulsiones frecuentes y resistentes a los medicamentos que pueden contribuir a discapacidad intelectual y a deficiencias en el control motor, el comportamiento y la cognición.

En un estimado del 70% al 85% de los casos, el SD es causado por una mutación en el gen de la subunidad alfa tipo I (SCN1A) del canal de sodio, dependiente del voltaje.

No es inusual que los niños con SD tomen tres o cuatro medicamentos antiepilépticos (DEA), dijo Galer. Pero incluso con la polifarmacia, las convulsiones permanecen mal controladas en la mayoría de los pacientes.

El medicamento antiepiléptico (MAE) estiripentol fue aprobado por la Administración de Medicamentos y Ali-

mentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) en 2018 para el síndrome de Dravet, pero debe recetarse junto con clobazam.

La investigación muestra que la terapia combinada con estiripentol reduce la frecuencia de las convulsiones, pero que la mayoría de los pacientes continúan teniendo convulsiones.

La fenfluramina es un agente anorexígeno que se utilizó para tratar la obesidad hasta que se retiró del mercado en 1997 debido a informes de un mayor riesgo de enfermedad cardíaca valvular cuando se prescribió en dosis más altas (60-120 mg / día) y con mayor frecuencia cuando se prescribió con fentermina. La combinación de las dos drogas se conocía como “fenphen”. También se informaron casos de Hipertensión Arterial Pulmonar.

La fenfluramina reduce las convulsiones al unirse a receptores serotoninérgicos específicos. Otro mecanismo potencial es a través de los receptores sigma tipo 1.

El estudio multicéntrico incluyó 87 pacientes (57% hombres, edad media 9,1 años). Los participantes tenían que estar libres de enfermedades cardiovasculares y tener crisis convulsivas mal controladas en su régimen actual de medicamentos.

Al inicio del estudio, los participantes experimentaron un gran número de convulsiones. Algunos habían probado previamente el cannabidiol, ya sea Epidiolex (GW Pharmaceuticals) o un producto artesanal, dijo Galer.

Los niños fueron asignados al azar para recibir fenfluramina dos veces al día o placebo. La dosis inicial de fenfluramina fue de 0.2 mg / kg / día, con una titulación gradual de 0.4 mg / kg / día (máximo 17 mg / día) durante 3 semanas.

Después del período de titulación inicial, los pacientes recibieron fenfluramina o placebo durante 12 semanas adicionales y luego continuaron el tratamiento en un estudio de exten-



Somos la distribuidora farmacéutica líder de Argentina.



sión abierto o discontinuaron el tratamiento con un protocolo ciego de reducción gradual de la dosis.

Un total de 77 participantes completaron el estudio. Tres en el grupo de placebo y siete en el grupo de fenfluramina se retiraron anticipadamente.

El criterio de valoración principal de eficacia fue el cambio en la frecuencia media mensual de Crisis Convulsivas (FMCC).

Los resultados mostraron que los pacientes asignados aleatoriamente a fenfluramina lograron una reducción estimada de 54% más en la FMCC media que aquellos que recibieron placebo (intervalo de confianza [IC] del 95%, 35.6% - 67.2%; $P < .001$).

Significativamente más pacientes en el grupo de fenfluramina que en el grupo placebo experimentaron reducciones en la FMCC que fueron clínicamente significativas ($\geq 50\%$; 54% vs 5%, $P < .001$) y profundas ($\geq 75\%$; 35% vs 2%; $P = .003$).

Este tipo de respuesta “es bastante desconocida para esta población refractaria”, dijo Galer.

El grupo de fenfluramina también tuvo intervalos sin convulsiones significativamente más largos en comparación con placebo (media de 22 días frente a 13 días; $p = 0,004$). Además, una proporción significativamente mayor en este grupo experimentó no más de una crisis convulsiva (12% vs 0%; $P = .03$).

Con respecto a los resultados no convulsivos, los investigadores calificaron significativamente más pacientes en el grupo de fenfluramina como “muy” mejorados o “algo” mejorados.

Los cuidadores / padres, así como los investigadores informaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos de tratamiento para “cualquier mejora”. Los resultados fueron similares “independientemente de la edad o el sexo” de los sujetos del estudio, dijo Galer.

La fenfluramina fue generalmente bien tolerada. Los eventos adversos más comunes relacionados con el tratamiento incluyeron disminución del apetito, pirexia (fiebre), fatiga y diarrea.

Efecto duradero

Dos pacientes que recibieron placebo y nueve que recibieron fenfluramina tuvieron una disminución de peso del 7% o más desde el inicio. De estos pacientes, cinco también estaban recibiendo topiramato, otro agente con propiedades anoréxicas.



“Después del período de titulación inicial, los pacientes recibieron fenfluramina o placebo durante 12 semanas adicionales y luego continuaron el tratamiento en un estudio de extensión abierto o discontinuaron el tratamiento con un protocolo ciego de reducción gradual de la dosis.”

Aunque hubo una mayor incidencia de pérdida de peso en quienes tomaron fenfluramina, “no tuvimos interrupciones debido a la pérdida de peso”, dijo Galer. “El peso no ha sido una preocupación importante”.

Si bien la pérdida de peso puede haber llevado a un desenmascaramiento, los autores notaron que un análisis post hoc no mostró evidencia de esto.

Es importante destacar que ninguno de los participantes desarrolló cardiopatía valvular o HPA, y todos los eco-

cardiogramas en todos los pacientes demostraron una función valvular normal sin morfología valvular anormal.

Esto respalda los informes anteriores de seguridad cardiovascular en pacientes con SD a las dosis relativamente bajas utilizadas para el manejo de las convulsiones, dijeron los autores.

No obstante, la Dra. Jacqueline French, profesora del Centro de Epilepsia Integral de NYU Langone Health en la ciudad de Nueva York, -que no participó del estudio- advierte que los niños que toman este medicamento deben someterse a ecocardiogramas regulares “para asegurarse de que sus válvulas cardíacas no se estén engrosando”.

Los investigadores están analizando ahora el efecto de la fenfluramina complementaria en la función ejecutiva y otros beneficios cognitivos y conductuales en pacientes con SD.

Los resultados del ensayo de extensión abierta -que estarán disponibles a principios del año próximo- sugieren, además, que los efectos del medicamento son duraderos. “Los pacientes no desarrollan tolerancia, lo que parece suceder con otros anti-convulsivos”, informó el Dr. Galer.

La FDA le está dando una revisión prioritaria a la terapia.

El laboratorio Zogenix está desarrollando también un ensayo global de fase 3 de fenfluramina en el tratamiento del síndrome de Lennox-Gastaut (LGS). ■

⁽¹⁾ En la Argentina se puede conseguir, pero no hay producto comercializado.

Fuentes: Medscape /JAMA Neurología. Publicado en línea el 2 de diciembre de 2019. Texto completo: <https://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/fullarticle/2756124>

FUCUS

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

El fucus es un alga marina que se caracteriza por su alto contenido de yodo, un elemento esencial en el funcionamiento de la glándula tiroides.

Este medicamento ayuda a complementar dietas deficientes en yodo y de esta manera prevenir un desequilibrio en el funcionamiento de la glándula tiroides y la normal producción de sus hormonas.

Posee una elevada concentración de ioduros orgánicos que lo hacen apto como coadyuvante en los casos de hipotiroidismo y reducción del sobrepeso. Este medicamento se presenta en solución.



Es importante tener en cuenta:

- ✓ No tome este medicamento si es alérgico al fucus o a cualquiera de los componentes de su fórmula.
- ✓ No tome este medicamento si es hipersensible al yodo.
- ✓ No tome este medicamento si tiene hipertiroidismo.
- ✓ No tome este medicamento si tiene problemas de coagulación.
- ✓ No tome este medicamento si tiene problemas renales.
- ✓ No tome este medicamento si tiene diabetes.
- ✓ No tome este medicamento si está embarazada o amamantando a su bebé.
- ✓ No administre este medicamento a niños ni adolescentes menores de 18 años.

Dosis y administración:

- **Adultos:**

Dosis: 40 gotas disueltas en agua entre 20 y 25 minutos antes de cada comida: desayuno, almuerzo y cena.

Prevenición y cobertura del riesgo legal de la praxis médica

Equipo propio de abogados
y peritos especializados

Servicios de asesoramiento legal
y defensa en juicios

Cobertura civil y penal en todo el territorio
nacional para profesionales de la salud



ASOCIACION DE MEDICOS
MUNICIPALES DE LA CBA

SEGUROS MEDICOS
Su compañía, su seguridad



AMM: Junín 1440. Tel/Fax: (5411) 4806-1011 | asociacion@medicos-municipales.org.ar | www.medicos-municipales.org.ar

SEGUROS MEDICOS: Viamonte 1674. Tel: (5411) 5811-3510 / 3918 / 3519 | info@segurosmedicos.com.ar | www.segurosmedicos.com.ar



www.ssn.gov.ar | 0800-666-8400 | N° de Inscripción SSN: 749



Advertencias y Precauciones:

- ✓ No está recomendado el uso del fucus con reguladores tiroideos o con medicamentos que contengan yodo en su composición.
- ✓ El fucus puede disminuir la coagulación de la sangre, por lo tanto está contraindicado en personas con problemas de coagulación, aumentando el riesgo de hematomas o sangrados.
- ✓ Se advierte que debido a su alto contenido en yodo puede provocar náuseas, vómitos, úlcera péptica, hemorragias digestivas y diarreas.
- ✓ Se aconseja que las personas con problemas renales no tomen este medicamento, ya que puede producir daño porque puede contener metales que se encuentran en las aguas en las que crece el fucus.
- ✓ Se recomienda tener mucha precaución con la utilización de este medicamento en personas diabéticas, ya que puede disminuir la absorción oral de la glucosa y potenciar los efectos de los fármacos antidiabéticos produciendo una hipoglucemia.
- ✓ Como se desconoce si la administración de fucus podría dañar al feto, y si se excreta en la leche materna, se recomienda no administrar este medicamento a las mujeres durante el embarazo y la lactancia.
- ✓ Está contraindicada la administración de fucus en niños y en adolescentes menores de 18 años.
- ✓ Ante cualquier duda sobre el uso de este medicamento consulte a su médico y/o a su farmacéutico.
- ✓ Conserve este medicamento en su envase original, perfectamente cerrado y fuera del alcance de los niños.

Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con:



- Hospital A. Posadas: Avenida Presidente Arturo U. Illia s/n y Marconi Morón Tel.: (011) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata: Calle 14, Nro.1631 Tel.: (0221) 451-5555



LA RED SANITARIA
DE FARMACIAS
MÁS GRANDE
DEL PAÍS

FARMACIA

PROGRAMA *infosalud*®

El Primer Observatorio de Noticias Mundiales en Castellano sobre temas de Salud

**Transmisión Instantánea
por e-mail
de Noticias Mundiales
de Salud**

Suscríbase

Toda la información de Argentina y el Mundo, transmitida en tiempo real por correo electrónico. Dos emisiones diarias. 50% de Descuento a lectores de CORREO FARMACÉUTICO y Colegios Farmacéuticos afiliados a la COFA.

Solicite por mail, sin compromiso, la incorporación a un Ciclo quincenal de transmisiones SIN CARGO para evaluar recepción y contenidos.

Dirección Comercial: Avellaneda 2146 12° C - Capital Federal

Tel/Fax: 011-4633-6624 E-mail: programainfosalud@fibertel.com.ar / www.programainfosalud.com

Reliverán®

Metoclopramida

El mismo de siempre con calidad Gador



Para más información
sobre RELIVERÁN®
visite www.gador.com.ar



Presentaciones:

Comprimidos (10 mg): envases x 20

Comprimidos Sublinguales (10 mg): envases x 10

Solución (Gotas 2% Niños): envases x 20ml

Solución (Gotas 5% Adultos): envases x 20 y 60 ml

Inyectable (10 mg): envases con 3 y 6 ampollas de 2 ml

LO HACÉS POR
ELLA, LO HACÉS
PORQUE
*te sentís
bien*



SERTAL PERLAS

Una cápsula blanda de **rápida acción** para aliviar malestares estomacales, dolores digestivos y dolores menstruales.

Sertal. Qué felicidad sentirse bien.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. La imagen de la figura humana ha sido modificada y/o retocada digitalmente.