

# FLUORURO DE SODIO (Adultos)

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA BAJO RECETA

El fluoruro de sodio se emplea para prevenir las caries dentales. Está indicado también como suplemento en la dieta en las áreas geográficas donde el contenido de flúor en el agua potable es inadecuado para proteger los dientes de las bacterias que provocan caries. Se presenta en forma de comprimidos y gotas.



## Es importante tener en cuenta:

- ✓ No use este medicamento si tiene antecedentes de alergia al fluoruro de sodio o a cualquiera de los componentes.
- ✓ No use más cantidad que la dosis indicada.
- ✓ No utilice recipientes de vidrio al tomar las gotas porque el flúor se adhiere al vidrio, por lo tanto usar recipientes de plástico.
- ✓ No tome este medicamento con alimentos o bebidas ricas en calcio porque disminuye la absorción del flúor.
- ✓ No debe administrarse a pacientes con úlceras gastrointestinales.
- ✓ No debe administrarse a pacientes con insuficiencia renal severa



## Dosis y administración:

### Comprimidos o gotas:

La dosis de fluoruro de sodio se ajustará de acuerdo al criterio del dentista o el médico tratante.

### Adultos:

Tratamiento inicial: 1 comprimido o 20 gotas una vez al día.

Tratamiento de mantenimiento: según indicación del profesional tratante

**Atención:** Los comprimidos se deben tomar con agua o jugo de fruta.

Las gotas pueden colocarse directamente en la boca o diluirse con líquidos en envases de plástico. Se recomienda tomar el fluoruro antes de acostarse luego de la limpieza de los dientes.

## Advertencias y Precauciones:



- ✓ No se recomienda el uso de fluoruro de sodio en las zonas en las cuales el tenor de flúor en el agua potable es superior a 0.7 ppm (partes por millón).
- ✓ Se debe evitar la administración simultánea del fluoruro de sodio con lácteos, o de antiácidos a base de hidróxido de aluminio o de magnesio. Se debe esperar por lo menos 2 horas después de la toma.
- ✓ Se aconseja que las embarazadas consulten a su médico antes de tomar este medicamento ya que el fluoruro atraviesa la placenta.
- ✓ Avise a su médico y/o farmacéutico si tiene cualquier problema médico.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz.
- ✓ No lo guarde en el baño o en sitios húmedos ya que el calor o la humedad pueden deteriorar el medicamento.

**Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con los Centros de Toxicología:**



- Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata – Tel: (0221) 451-5555

www.cofa.org.ar



**CoFA**  
CONFEDERACIÓN  
FARMACEÚTICA ARGENTINA  
80 AÑOS  
1935-2015

FARMACIA

# FLUORURO DE SODIO (Niños)

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA BAJO RECETA

El fluoruro de sodio se emplea para prevenir las caries dentales. Está indicado también como suplemento en la dieta en las áreas geográficas donde el contenido de flúor en el agua potable es inadecuado para proteger los dientes del niño de las bacterias que provocan las caries. Se presenta en forma de comprimidos y gotas.



## Es importante tener en cuenta:

- ✓ No utilice este medicamento sin consultar con su pediatra.
- ✓ No administre fluoruro de sodio en niños menores de 6 meses de edad.
- ✓ No use este medicamento si los niños son alérgicos al fluoruro de sodio o a cualquiera de los componentes.
- ✓ No use recipientes de vidrio al tomar las gotas porque el flúor se adhiere al vidrio, por lo tanto usar recipientes de plástico.
- ✓ Este medicamento no debe tomarse con alimentos o bebidas ricas en calcio porque disminuye la absorción del flúor.

## Dosis y administración:

**Comprimidos o gotas:** La dosis de fluoruro de sodio se ajustará de acuerdo al criterio del pediatra o del dentista infantil teniendo en cuenta el nivel del ion fluoruro en el agua de consumo expresado en ppm (partes por millón).

**Niños entre 6 meses y 3 años:** 5 gotas diarias en donde el agua potable es < 0.3 ppm

**Niños entre 3 y 6 años:** 10 gotas diarias en donde el agua potable es <0.3 ppm  
5 gotas diarias en donde el agua potable es de 0.3-0.6 ppm

**Niños entre 6 y 16 años:** 1 comprimido o 20 gotas diarias en donde el agua potable es <0.3 ppm  
½ comprimido o 10 gotas diarias en donde el agua potable es de 0.3-0.6 ppm

**Atención:** Los comprimidos se deben tomar con agua o jugo de fruta.

Las gotas pueden colocarse directamente en la boca o diluirse con líquidos en envases de plástico.

Se recomienda tomar el fluoruro antes de acostarse luego que los niños hayan realizado la limpieza de sus dientes.

## Advertencias y Precauciones:



- ✓ No se recomienda el uso de fluoruro de sodio en las zonas en las cuales el tenor de flúor en el agua potable es superior a 0.7 ppm.
- ✓ Se debe evitar la administración simultánea del fluoruro de sodio con bebidas lácteas o antiácidos a base de hidróxido de aluminio o de magnesio, o bien debe esperar por lo menos 2 horas luego de la toma.
- ✓ Avise a su médico y/o farmacéutico si el niño tiene cualquier problema médico.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz.
- ✓ No lo guarde en el baño o en sitios húmedos ya que el calor o la humedad pueden deteriorar el medicamento.

**Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con los Centros de Toxicología:**



- Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666 / 2247
- Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata – Tel: (0221) 451-5555

www.cofa.org.ar



**CoFA**  
CONFEDERACIÓN  
FARMACÉUTICA ARGENTINA  
80 AÑOS  
1935-2015

FARMACIA