EPINASTINA

La epinastina es un antihistamínico e inhibidor de la liberación de histamina desde los mastocitos, para la liberación ocular tópica. Este fármaco es selectivo para los receptores H1 de la histamina y posee afinidad hacia los receptores H2. También tiene afinidad hacia los receptores alfa 1, alfa 2 y de serotonina.
La epinastina está indicada para la prevención del prurito ocular asociado a la conjuntivitis alérgica. Los principales síntomas tratados con este fármaco incluyen lagrimeo y picor, enrojecimiento o hinchazón de ojos o párpados.
Este medicamento se presenta en frasco gotero con 5 ml de solución oftálmica estéril.

Dosis y Administración:

La dosis recomendada es de una gota en cada ojo, 2 veces al día.
El tratamiento se puede continuar durante todo el período de exposición, por ejemplo, hasta que finalice la época de polinización o hasta que se terminen las molestias alérgicas, aun cuando no se presenten síntomas.

Reacciones adversas:

En general los efectos adversos oculares más frecuentes se presentan en aproximadamente 1- 10% de los pacientes, que experimentan sensación de ardor en los ojos, foliculosis, hiperemia y prurito.
Las reacciones adversas no-oculares más frecuentes son infección (síntomas de resfrío e infecciones en las vías respiratorias superiores), observadas en aproximadamente el 10% de los pacientes, así como dolores de cabeza, rinitis, sinusitis o faringitis entre el 1% y el 3% de los pacientes.

Precauciones y advertencias:

Se advierte que la epinastina es solo para uso tópico. No debe inyectarse ni administrarse en forma oral.
Se debe informar a los pacientes que el manipuleo inapropiado del frasco gotero puede contaminarlo, ocasionando infecciones oculares.
Se debe instruir a los pacientes sobre cómo deben manipular correctamente el pico del frasco gotero, evitando el contacto con el ojo y los bordes adyacentes.
Se debe advertir a los pacientes que no deben usar lentes de contacto si tienen enrojecimiento ocular.
La epinastina no debe utilizarse para el tratamiento de la irritación provocada por las lentes de contacto.
No se deben poner las gotas de epinastina mientras se están usando lentes de contacto.
Se aconseja quitarse los lentes de contacto antes de usar las gotas de epinastina y se recomienda no volverlos a colocar por los siguientes 15 minutos.
También se debe advertir a los pacientes que, como es posible que después de colocarse las gotas su visión sea borrosa por un rato, no deben conducir ni usar máquinas hasta que vuelvan a ver con claridad.
Si bien se desconoce si la epinastina es excretada en la leche humana, se debe tener especial cuidado con la administración de la solución oftálmica de epinastina en mujeres en período de lactancia.
Se advierte que no han sido determinadas la seguridad y la efectividad de la epinastina en pacientes pediátricos menores de 3 años.
No se observaron diferencias en cuanto a seguridad o efectividad entre pacientes ancianos y jóvenes.

Interacciones:

Dado que no existe experiencia clínica con el uso simultáneo de otros antihistamínicos, no deberán aplicarse conjuntamente.

Contraindicaciones:

La epinastina está contraindicada en aquellos pacientes con hipersensibilidad a la droga o a alguno de los componentes de la formulación.

Sobredosificación:

Ante la eventualidad de una sobredosificación, se aconseja concurrir al centro oftalmológico más cercano.

NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
ALKET	*Epinastina*	*Frasco Gotero*	Poen
EPIOFTAL	*Epinastina*	*Frasco Gotero*	Atlas
FLURINOL	*Epinastina*	*Frasco Gotero*	Boehringer Ingelheim
RELESTAT	*Epinastina*	*Frasco Gotero*	Allergan-Loa