

Pediculosis



Los piojos se pueden presentar en personas de cualquier edad -sobre todo en niños y adolescentes- y en cualquier ambiente -casa, escuela, etc.-.

Suelen localizarse en la nuca y detrás de las orejas ocasionando la pediculosis.

Cada hembra coloca 10 liendres por día. Maduran entre 5 a 11 días y tardan 2 semanas en llegar a la forma adulta. Se desarrollan a una temperatura entre 15 y 36 grados.

En un ambiente adecuado viven hasta 48 horas fuera del cabello, por eso se aconseja cambiar la ropa con frecuencia.

Los huevos, llamados liendres, pueden sobrevivir hasta un mes.

No influye la estación ni la temporada del año para su reproducción.

La pediculosis se contagia por contacto directo. También a través de elementos de uso personal contaminados, como toallas, peines, cepillos, almohadas, intercambio de sombreros o gorros y vestimenta. Los piojos no saltan.

Prevención



- ✓ Lavar la ropa usada en el día con agua caliente
- ✓ Pasar la aspiradora en sillones, asientos de autos u otros
- ✓ Cambiar frecuentemente la ropa de cama y lavarla con agua caliente, especialmente fundas de almohadas
- ✓ Lavar los juguetes de tela o peluche de uso diario
- ✓ Sumergir los peines y cepillos en alcohol durante 20 minutos para desinfectarlos
- ✓ Revisar diariamente la cabeza de los niños pasando un peine fino
- ✓ Evitar compartir elementos que están en contacto con el cabello: peines, vinchas, hebillas, gomitas, etc.

Tratamiento

- ✓ Respetar las instrucciones del producto que se utilice. Para ello consulte siempre a su farmacéutico que le dará las indicaciones correspondientes
- ✓ La aplicación de vinagre diluido al 50% en agua tibia sobre el cuero cabelludo no es tóxico y ayuda a desprender las liendres del cabello
- ✓ Usar peine fino para sacar las liendres, independientemente de si se agrega un pediculicida
- ✓ Usualmente se requiere repetir el tratamiento a los 7 a 10 días. Y es recomendable revisar la cabeza periódicamente





Advertencias

⚠ No se recomienda el uso de pediculicidas en mujeres embarazadas ni en niños menores de dos años. Para este grupo sólo es aconsejable el uso de peine fino diariamente.

⚠ Nunca deben utilizarse sustancias como querosene y otros productos tóxicos.

⚠ En caso de una persona infestada, es recomendable que toda la familia realice el tratamiento.

⚠ Dar aviso en el jardín o el colegio y enviar a las niñas siempre con el cabello recogido y a los varones con el cabello corto.

⚠ Nunca utilizar pediculicidas como medida de prevención.

⚠ Consultar al pediatra o dermatólogo en caso de alergia o hipersensibilidad a los pediculicidas y también en caso de irritación grave de ojos y mucosas, así como presencia de prurito o eczema.

⚠ No utilizar productos pediculicidas si hay heridas y eviten el contacto con los ojos.

⚠ Mantener los productos lejos del alcance de los niños.



En caso de ingestión, consulte a un centro de atención toxicológica
Centro Nacional de Intoxicaciones
0800-333-0160

Servicio de Intoxicaciones Hospital de Niños "R. Gutiérrez"
4962-6666 y 4962-2247

Centro de Intoxicaciones Hospital "G. Posadas"
4658-7777

www.cofa.org.ar



FARMACIA